

ヘッドマウントディスプレイ スタートガイド



ご使用になる前に、別冊のリファレンスガイドの「安全のために」、
「健康に関するご注意」および「使用上のご注意」を合わせてご覧ください。

HMZ-T1

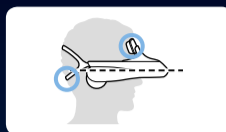
© 2011 Sony Corporation Printed in Japan

快適に映像を視聴するステップ

本機は、お使いいただく方に合わせた調整をすることにより、はじめて
美しい映像をお楽しみいただけるよう設計されています。
映像を再生する前に、必ず次の準備を行ってください。

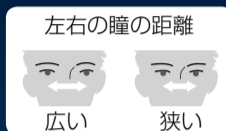
1 接続する

2 調整・装着する



ディスプレイが常に正面に見えるように、ヘッドマウントユニ
ットを頭部にぴったり合わせて調整します。

3 設定する



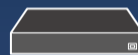
左右の瞳の距離には、個人差があります。
ヘッドマウントユニットを正しく装着した状態で、レンズ間隔を
調整することにより、左右のディスプレイ映像が重なって見え、
映像が出現します。

4 見る

箱に入っているもの



ヘッドマウント
ユニット



プロセッサ
ユニット



HDMIケーブル(1)



電源コード(1)



アクセサリ一式



この説明書は、VOC（揮発性有機化合物）ゼロ植物油
型インキを使用しています。

4-297-825-01(1)

1 接続する

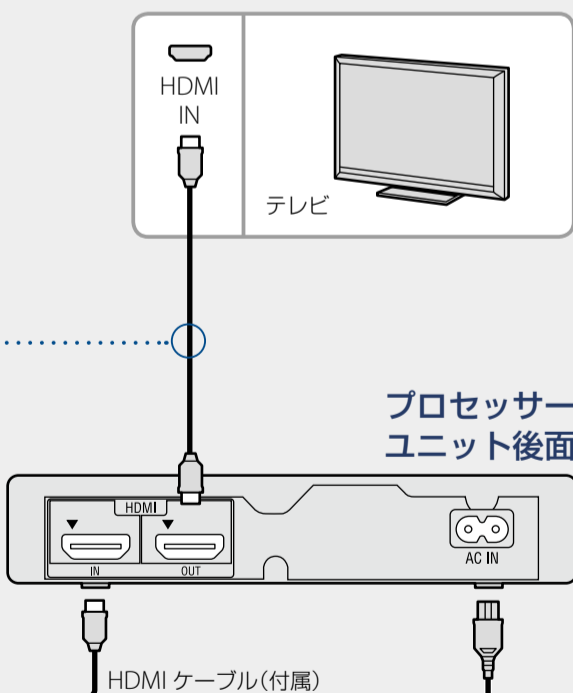
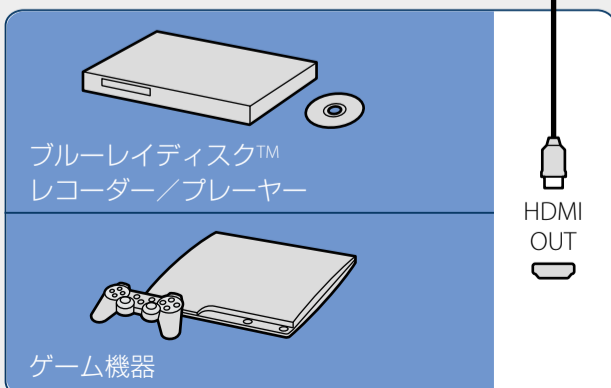
① 再生機器やテレビをつなぐ

再生機器にHDMI OUT端子が1個しか
なく、テレビでも再生したい場合は、本
機とテレビをHIGH SPEED HDMIケー
ブル(5 m以下推奨)でつなぎます。

ご注意

- テレビなどを接続する場合は、本機の「本体設
定」メニューで「HDMIパススルー」を「入」に
します。
- テレビなどで視聴するときは、本機をスタン
バイ状態にします。本機とテレビで同時視聴
はできません。

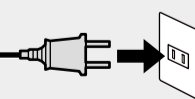
再生機器



② ヘッドマウントユニットをつなぐ



③ 電源コードをつなぐ

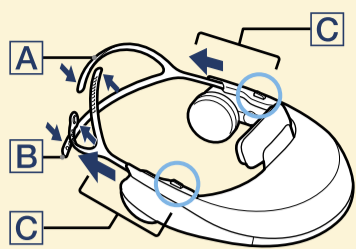


④ 再生機器の電源を入れる



2 調整・装着する

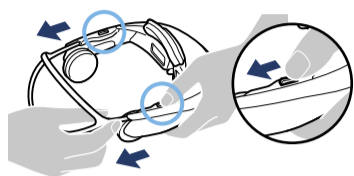
本機を装着すると、まわりが見えなくなります。あらかじめ、「2 調整・装着する」、「3 設定する」、「4 見る」をご覧ください。操作の流れを確認いただくことをおすすめします。



調整できる部分

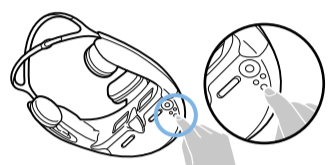
- A ヘッドバンドストラップ(上)
- B ヘッドバンドストラップ(下)
- C ヘッドバンド、バンド調節リリースボタン

日常生活で眼鏡やコンタクトレンズを使用されている方は、それらを使用したまま装着してください(手元を見る老眼鏡などは除きます)。なお、遠近両用の眼鏡やコンタクトレンズでは、快適にご視聴いただけない場合があります。



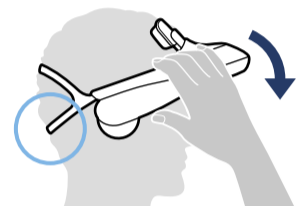
1 ヘッドバンドを引き出す。

バンド調節リリースボタンを押しながら、ヘッドバンドをゆるめます。



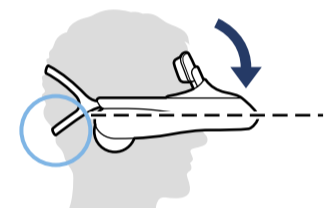
2 本機の電源を入れる(ON)。

プロセッサユニットの電源ランプが緑色に点灯します。



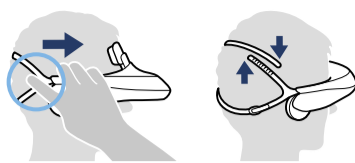
3 ヘッドバンドストラップを後頭部にかける。

下のヘッドバンドストラップは、首の後ろのくぼみまで下げます。



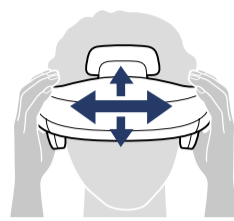
4 まっすぐかぶる。

前方が下に傾かないようにしてください。



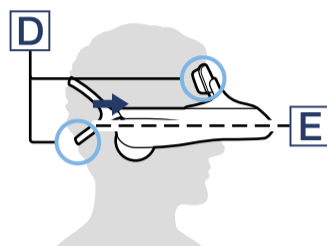
5 ヘッドバンドを軽く締める。

左右均等に軽く締めます。上下どちらかのヘッドバンドストラップにたるみがあるときは、長さを調整します。



6 位置を調整する。

主に左右に少しずつずらし、画面中央がもっともよく見える位置を探します。

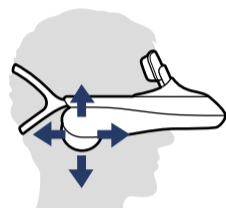


7 ヘッドバンドをしっかり締める。

- D ヘッドパッドとヘッドバンドストラップ(下)の2点で支えます。鼻には荷重をかけないでください。
- E まっすぐ固定してください。

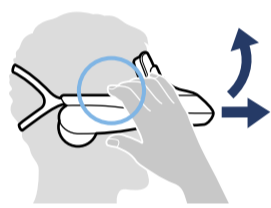
ご注意

- ヘッドマウントユニットが下に傾くときは、下のヘッドバンドを下げてバランスを取ってください。



8 ヘッドホンの位置を合わせる。

ヘッドホンが耳の中央にくるように、前後、上下に動かします。

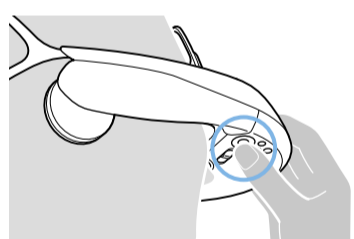


取り外す

左右のバンド調節リリースボタンを押しながら本体を前にずらすように動かします。

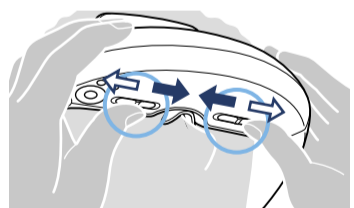
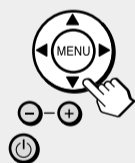
3 設定する

画面を見ながら操作します。



1 言語選択する(初回のみ)。

▲▼で選び、MENU または▶を押します。



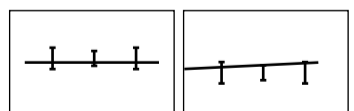
2 レンズ間隔を調整する。



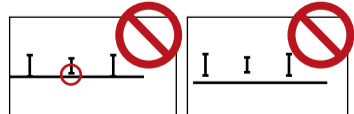
レンズ間隔調整スライドスイッチを、左右同時に動かして、画面がくっきり見えるよう調整します。調整できたら、MENUまたは▶を押します。

ご注意

- レンズ間隔を調整しても画面が見えないときは、「2 調整・装着する」からやり直してください。



3つの「I」マークすべてが横線と重なる。



1本でも横線と重ならない「I」マークがある。

3 画面表示を確認する。

3つの「I」マークすべてが横線と重なっていることを確認し、MENUまたは▶を押します。線は、画面の中央で重ならなくても問題ありません。

ご注意

- 「I」マークが1本でも重ならないときは、使用を中止してください。詳しくは「リファレンスガイド」をご覧ください。

4 画面にしたがって操作する。

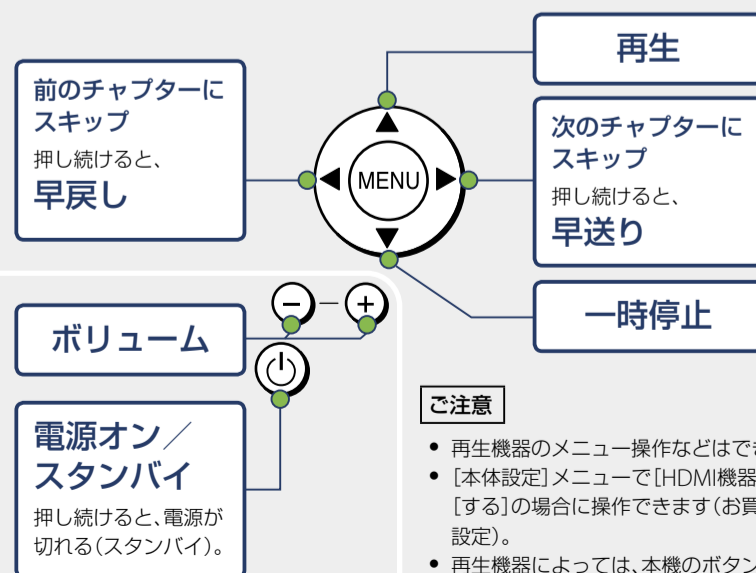
画面の内容を確認し、MENUまたは▶を押します。

4 見る



再生機器で、再生の操作をする。

本機でできる操作



ご注意

- 再生機器のメニュー操作などはできません。
- [本体設定]メニューで[HDMI機器制御]が[する]の場合に操作できます(お買い上げ時設定)。
- 再生機器によっては、本機のボタンで操作できない場合があります。

メニューの設定や付属品の装着など詳しい説明については、別冊の「リファレンスガイド」をご覧ください。