

SONY®

## ヘッドマウントディスプレイ スタートガイド

# 快適に映像を視聴するステップ

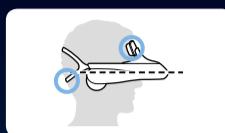
本機は、お使いいただく方に合わせた調整をすることにより、はじめて美しい映像をお楽しみいただけるよう設計されています。

映像を再生する前に、必ず次の準備を行ってください。



### 1 接続する

### 2 調整・装着する



ヘッドマウントユニットを正しく調整する。



ディスプレイが常に正面に見えるように、ヘッドマウントユニットを頭部にぴったり合わせて調整します。

### 3 設定する



左右の瞳の距離には、個人差があります。  
ヘッドマウントユニットを正しく装着した状態で、レンズ間隔を  
調整することにより、左右のディスプレイ映像が重なって見え、  
映像が出現します。

### 4 見る

#### 箱に入っているもの



ヘッドマウント  
ユニット



プロセッサー  
ユニット



HDMIケーブル(1)



電源コード(1)



アクセサリー一式

この説明書は、VOC (揮発性有機化合物) ゼロ植物油  
型インキを使用しています。

4-297-825-01(1)

ご使用になる前に、別冊のリファレンスガイドの「安全のために」、「健康に関するご注意」および「使用上のご注意」を合わせてご覧ください。

HMZ-T1

© 2011 Sony Corporation Printed in Japan

## 1 接続する

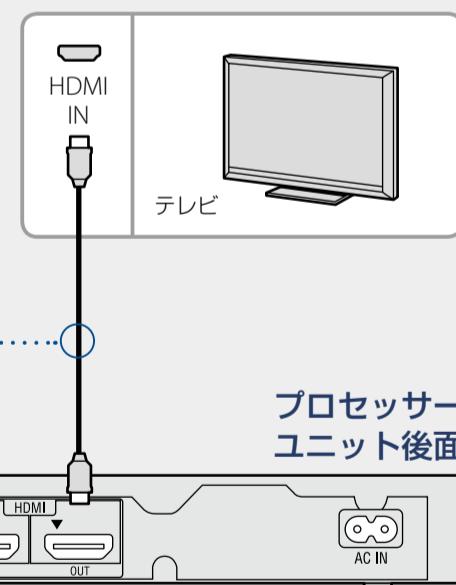
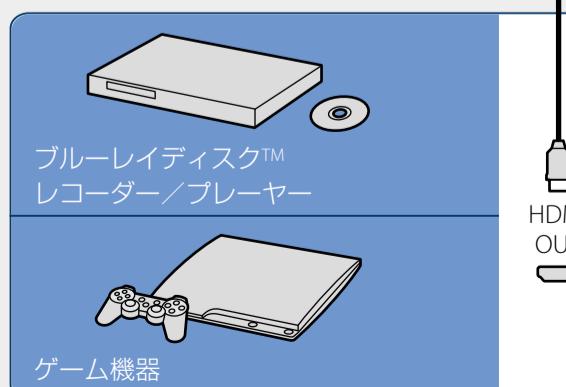
### ① 再生機器やテレビをつなぐ

再生機器にHDMI OUT端子が1個しかなく、テレビでも再生したい場合は、本機とテレビをHIGH SPEED HDMIケーブル(5 m以下推奨)でつなぎます。

#### ご注意

- テレビなどを接続する場合は、本機の「本体設定」メニューで「HDMIバススルー」を「入」にします。
- テレビなどで視聴するときは、本機をスタンバイ状態にします。本機とテレビで同時視聴はできません。

#### 再生機器



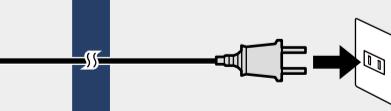
プロセッサー  
ユニット後面

### ② ヘッドマウントユニットをつなぐ



プロセッサー  
ユニット前面

### ③ 電源コードをつなぐ

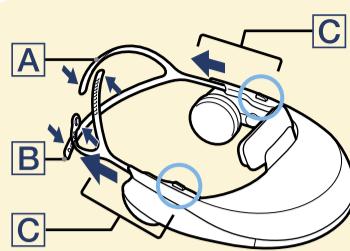


### ④ 再生機器の電源を入れる



# 2 調整・装着する

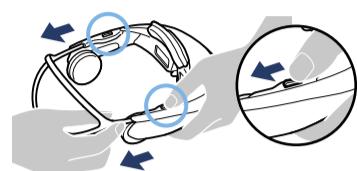
本機を装着すると、まわりが見えなくなります。あらかじめ、「2 調整・装着する」、「3 設定する」、「4 見る」をご覧になり、操作の流れを確認いただくことをおすすめします。



## 調整できる部分

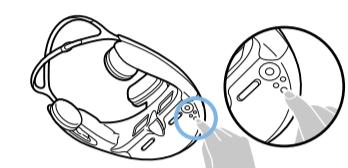
- [A] ヘッドバンドストラップ(上)
- [B] ヘッドバンドストラップ(下)
- [C] ヘッドバンド、バンド調節リリースボタン

日常生活で眼鏡やコンタクトレンズを使用されている方は、それらを使用したまま装着してください(手元を見る老眼鏡などは除きます)。なお、遠近両用の眼鏡やコンタクトレンズでは、快適にご視聴いただけない場合があります。



### 1 ヘッドバンドを引き出す。

バンド調節リリースボタンを押しながら、ヘッドバンドをゆるめます。



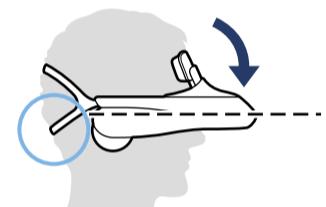
### 2 本機の電源を入れる(↓)。

プロセッサー単位の電源ランプが緑色に点灯します。



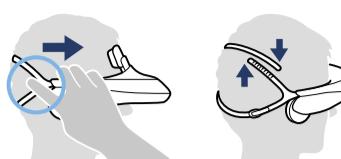
### 3 ヘッドバンドストラップを後頭部にかける。

下のヘッドバンドストラップは、首の後ろのくぼみまで下げます。



### 4 まっすぐかぶる。

前方が下に傾かないようにしてください。



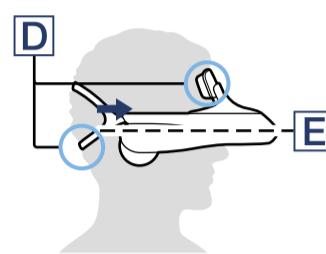
### 5 ヘッドバンドを軽く締める。

左右均等に軽く締めます。上下どちらかのヘッドバンドストラップにたるみがあるときは、長さを調整します。



### 6 位置を調整する。

主に左右に少しづつずらし、画面中央がもっともよく見える位置を探します。



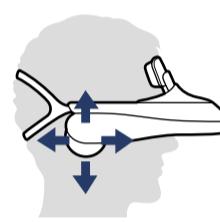
### 7 ヘッドバンドをしっかり締める。

[D] ヘッドパッドとヘッドバンドストラップ(下)の2点で支えます。鼻には荷重をかけないでください。

[E] まっすぐ固定してください。

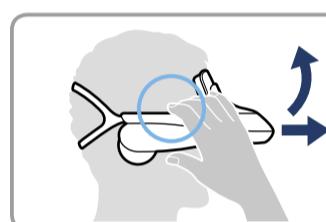
#### ご注意

- ヘッドマウントユニットが下に傾くときは、下のヘッドバンドを下げてバランスを取ってください。



### 8 ヘッドホンの位置を合わせる。

ヘッドホンが耳の中央にくるように、前後、上下に動かします。

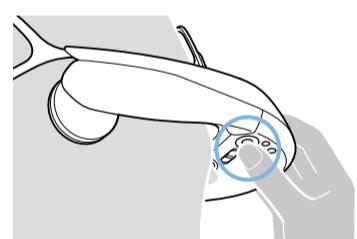


#### 取り外す

左右のバンド調節リリースボタンを押しながら本体を前にずらすように動かします。

# 3 設定する

画面を見ながら操作します。



### 1 言語選択する(初回のみ)。

▲▼で選び、MENUまたは▶を押します。



### 2 レンズ間隔を調整する。



レンズ間隔調整スライドスイッチを、左右同時に動かして、画面がくっきり見えるよう調整します。

調整できたら、MENUまたは▶を押します。

#### ご注意

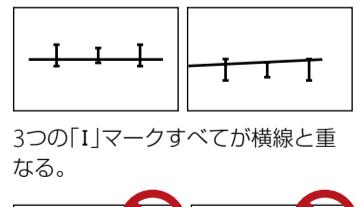
- レンズ間隔を調整しても画面が見えないときは、「2 調整・装着する」からやり直してください。



### 3 画面表示を確認する。

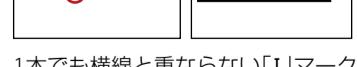
3つの「I」マークすべてが横線と重なっていることを確認し、MENUまたは▶を押します。

線は、画面の中央で重ならなくても問題ありません。



#### ご注意

- 「I」マークが1本でも重ならないときは、使用を中止してください。詳しくは「リファレンスガイド」をご覧ください。



### 4 画面にしたがって操作する。

画面の内容を確認し、MENUまたは▶を押します。

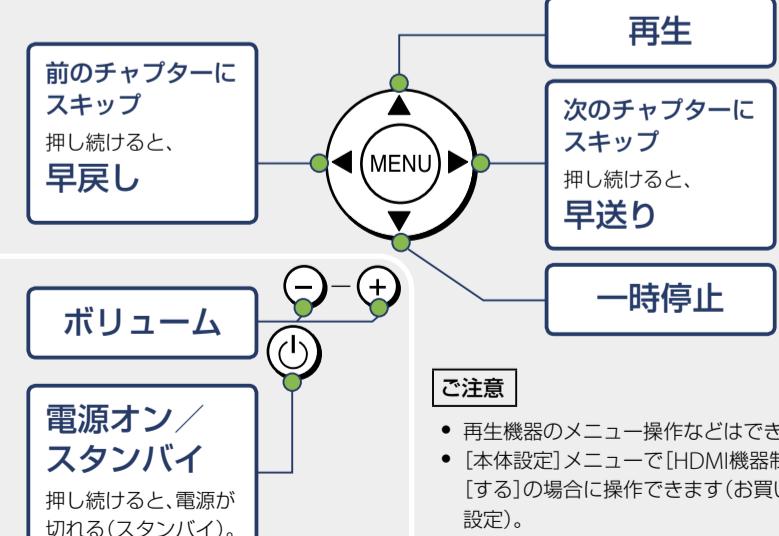


# 4 見る



## 再生機器で、再生の操作をする。

### 本機ができる操作



メニューの設定や付属品の装着など詳しい説明については、別冊の「リファレンスガイド」をご覧ください。