

ヘッドマウントディスプレイ スタートガイド



ご使用になる前に、別冊のリファレンスガイドの「安全のために」、
「健康に関するご注意」および「使用上のご注意」もあわせてご覧ください。

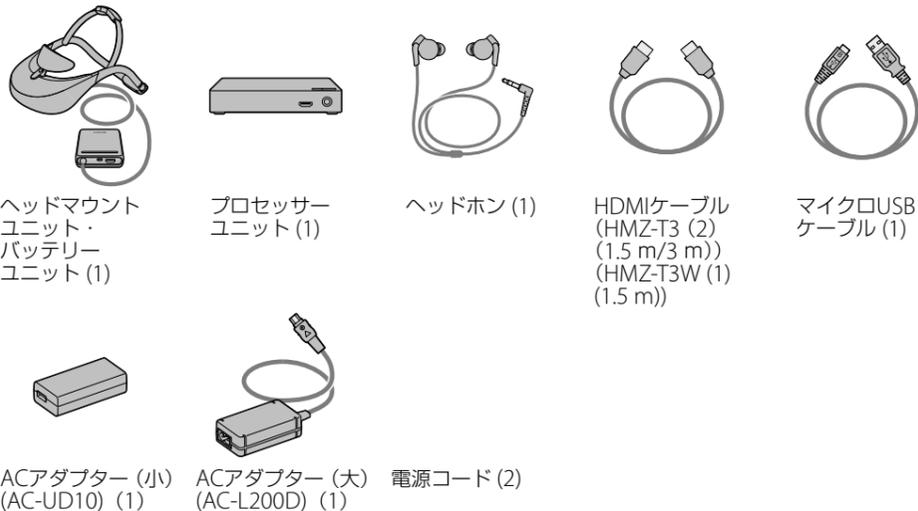
HMZ-T3/HMZ-T3W



この説明書は、VOC（揮発性有機化合物）ゼロ植物油
型インキを使用しています。
© 2013 Sony Corporation Printed in Japan
4-471-975-01(1)

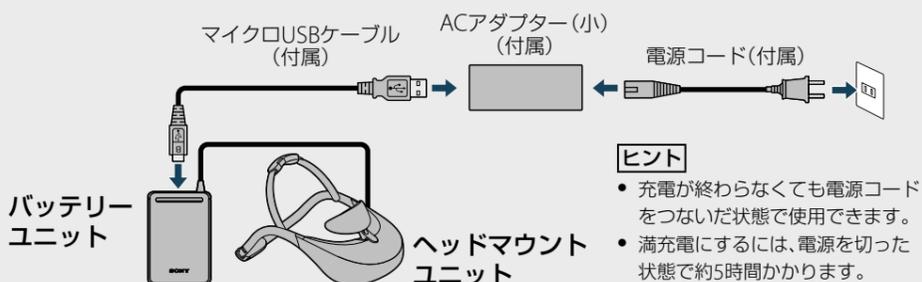
1 接続する

箱の中から次のものを用意してください。



使う前に充電してください。

バッテリーユニットとACアダプター (小)と電源コードをつなぐと、充電が始まります。
充電中は電源ランプがオレンジ色に点灯し、充電が終わると消灯します。

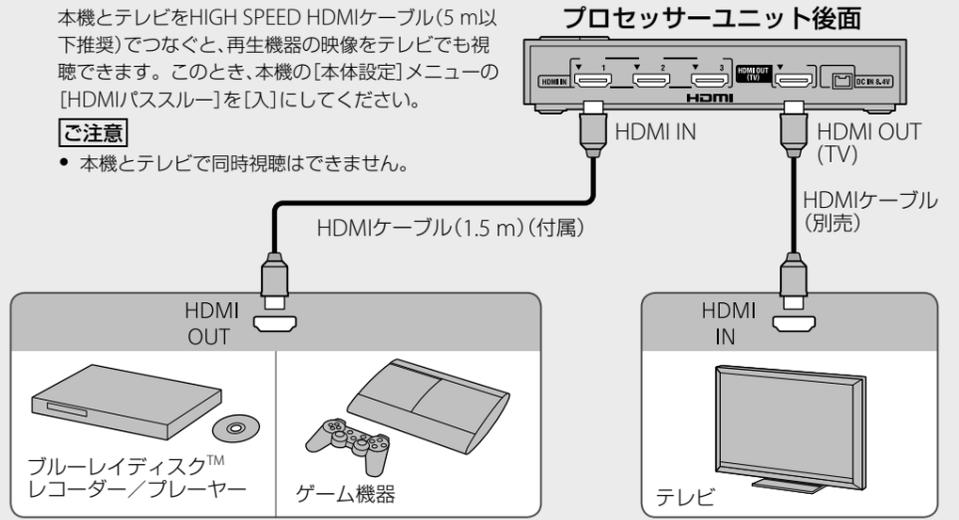


1 再生機器やテレビとプロセッサーユニットをつなぐ。

本機とテレビをHIGH SPEED HDMIケーブル(5 m以下推奨)でつなぐと、再生機器の映像をテレビでも視聴できます。このとき、本機の[本体設定]メニューの[HDMIパススルー]を[入]にしてください。

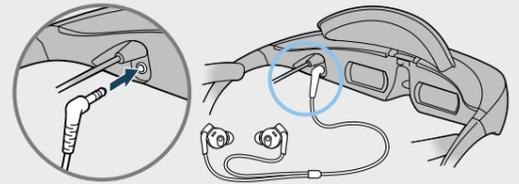
ご注意

- 本機とテレビで同時視聴はできません。



2 ヘッドホンをつなぐ。

ヘッドホンのミニプラグをヘッドホン端子に
しっかり差し込む。



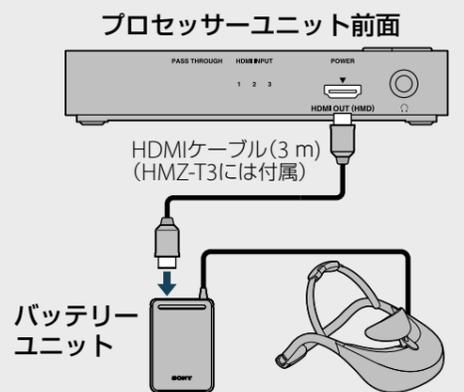
3 以下を行う。

HMZ-T3Wの場合

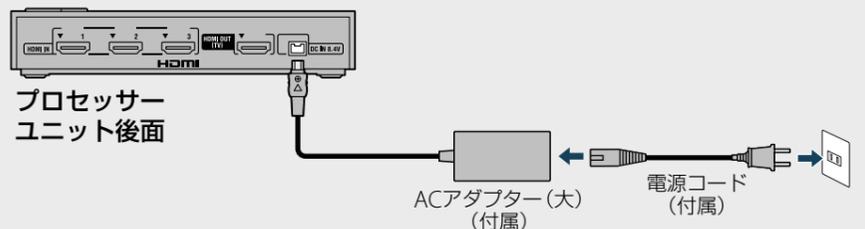
手順 4 へ進む。

HMZ-T3の場合

プロセッサーユニットとバッテリー
ユニットをつなぐ。



4 プロセッサーユニットにACアダプター (大)と電源コードをつなぐ。



5 電源を入れる。

1. プロセッサーユニットの電源を
入れる。



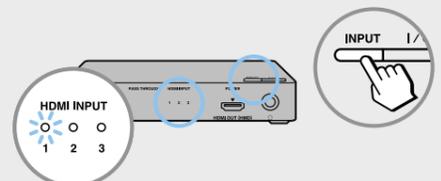
2. ヘッドマウントユニットの電源
を入れる。



6 再生機器の電源を入れる。

7 入力を切り換える。

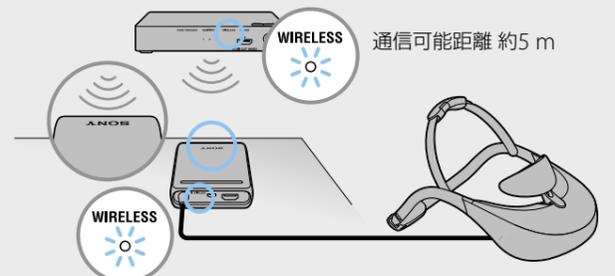
プロセッサーユニットのINPUTボタンを押し、再生した
い機器に合わせて入力を切り換えます。選択した機器
のHDMI INPUTランプがオレンジ色に点灯します。



8 HMZ-T3Wの場合のみ、バッテリーユニットの向きを調整し、WIRELESSランプが青色に点灯しているのを確認する。

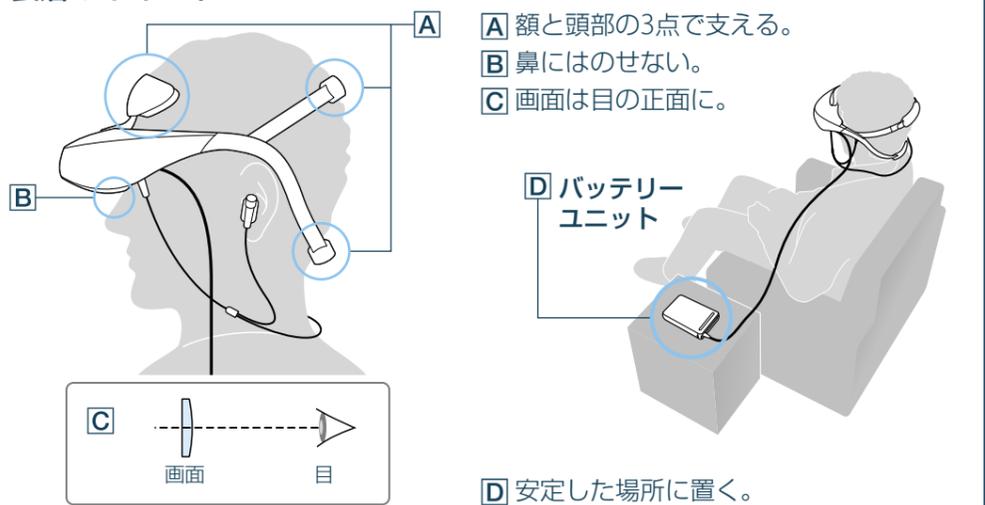
ご注意

- バッテリーユニットの向きによつては、電波を正しく受信しない場合があります。バッテリーユニットのSONYロゴのある面を上に向けて使用してください。
- バッテリーユニットとプロセッサーユニットの間に障害物がないようにしてください。

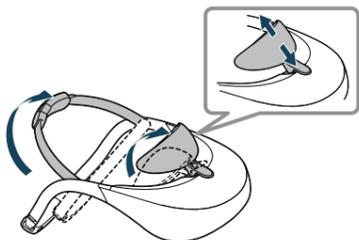


2 調整・装着する

装着のポイント

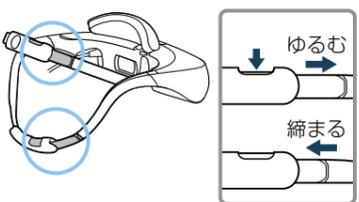


日常生活で眼鏡やコンタクトレンズを使用されている方は、それらを使用したまま装着してください。(手元を見る老眼鏡などは除きます。)なお、遠近両用の眼鏡やコンタクトレンズでは、快適にご視聴いただけない場合があります。



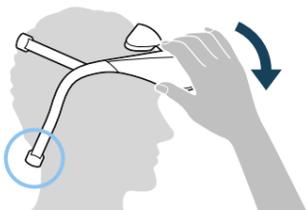
1 上側のヘッドバンドとヘッドパッドを起こす。

ヘッドパッドの位置は調整できます。標準は、一番下の位置です。



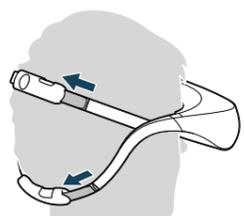
2 ヘッドバンドの上下をそれぞれ引き出す。

アジャスターの上にあるボタンを押しながら右側のヘッドバンドを引っ張ってください。



3 ヘッドマウントユニットをかぶる。

下側のヘッドバンドを首の後ろのくぼみまで下げます。

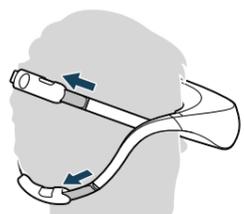


4 ヘッドバンドを軽く締めてヘッドマウントユニットの位置を調整する。

右側のヘッドバンドをアジャスターに押し込んでヘッドマウントユニットを固定させてください。上下左右に少しずつずらし、画面の映像や文字がはっきり見える位置を探します。

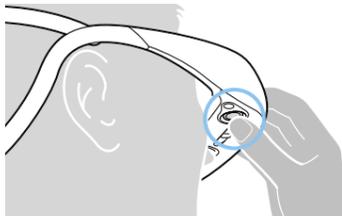


5 ヘッドバンドをしっかり締める。



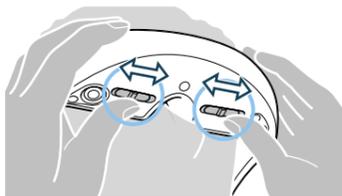
6 ヘッドホンを耳につける。

3 設定する・見る 画面を見ながら操作します。

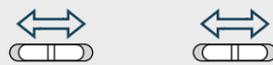


1 言語を確認する(初回のみ)。

MENU または▶を押します。日本語以外には設定できません。



2 レンズ間隔を調整する。



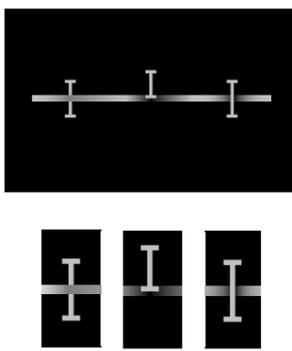
レンズ間隔調整スライドスイッチを動かして、画面がくっきり見えるよう調整します。調整できたら、MENU または▶を押します。

ヒント

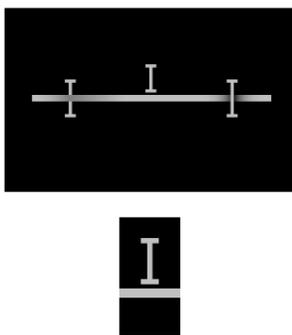
- レンズ間隔を調整しても画面が見えないときは、「2 調整・装着する」からやり直してください。
- 左右のスイッチの位置をそれぞれ真ん中にしてから動かすと、調整しやすくなる場合があります。



3つの「I」マークすべてが横線と重なる。



1本でも横線と重ならない「I」マークがある。



3 画面表示を確認する。

3つの「I」マークすべてが横線と重なっていることを確認し、MENU または▶を押します。線は、画面の中央で重ならなくても問題ありません。

ヒント

- 正しく装着できていないと「I」マークが重なりません。再度ヘッドバンドの長さを調整し、「2調整・装着する」や「@レンズ間隔を調整する」を見ながら確認してください。それでも「I」マークが(1本でも)重ならないときは、別冊のリファレンスガイドの「画面位置を確認する」をご覧ください。

4 画面にしがたって設定する。

画面の内容を確認し、操作してください。

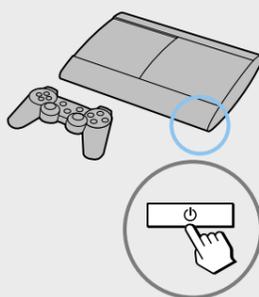
5 再生機器を操作する。

再生の操作をすると、ヘッドマウントユニットに画像が表示されます。

ヒント

- 音量は、ヘッドマウントユニットのVOL+/-ボタンで調整してください。
- 再生機器のリモコンなどを近くに置いておくとう便利です。
- 再生機器の一部の操作を本機からも行えます。詳しくは別冊のリファレンスガイドの「本機の設定を変更する」>「本体設定」>「HDMI機器制御」をご覧ください。

映像・音声がでない、映像が3D表示にならないときは



1. プロセッサユニットとヘッドマウントユニットの電源を入れる。
2. 再生機器の電源を切り、電源を入れ直す。
再生機器がPlayStation®3のときは、PlayStation®3の電源を切り、電源ボタンを5秒以上押し続けたままにして(もう一度「ピッ」という音がするまで)、電源を入れ直してください。

眼鏡使用時やさらに調整が必要な場合

別冊のリファレンスガイドの「ヘッドマウントユニットを調整する」をご覧ください。