

ワイヤレスステレオヘッドセット

クイックスタートガイド

マニュアルについて

取扱説明書には以下の3種類があります。

クイックスタートガイド(本書)

接続方法や基本的な使いかたを説明しています。

リファレンスガイド(別紙)

使用上のご注意や主な仕様を記載しています。

ヘルプガイド(Web取扱説明書)

本機の使いかたを詳しくお知りになりたい場合は、ヘルプガイドをご覧ください。また、困ったときの対処方法もわかりやすく記載しています。パソコンやスマートフォンでご覧いただけます。

URL:
<http://rd1.sony.net/help/mdr/1abt/ja/>

二次元コード:

MDR-1ABT

© 2015 Sony Corporation Printed in Malaysia
4-567-319-02(1)

充電する 本機を起動中のパソコンにつなぐと充電が始まります。

ランプ(赤)が点灯します。
最大約4時間で充電が完了し、ランプ(赤)が消灯します。

付属のマイクロUSBケーブルを使用してください。それ以外のケーブルでは充電できない場合があります。
USB ACアダプターをご使用の場合には、別売のAC-UD10をご使用ください。

ご注意

- パソコンが休止状態やスタンバイになると充電ができなくなります。この場合はパソコンの設定を変更して、充電しなおしてください。
- 充電中は電源が入らず、BLUETOOTH機能は使用できなくなります。

iPhone/iPad/iPod touchをお使いの場合

iPhone/iPad/iPod touchの画面にヘッドセットの電池残量を示すアイコンが表示されます。
対応機器 iPhone/iPad/iPod touchでハンスフリープロファイル(HFP)をサポートしているもの(iOS 5.0以降)
詳しくはスマートフォン、パソコンなどでご覧いただける「ヘルプガイド」を参照してください。

接続する ワンタッチ接続(NFC)

ワンタッチ接続非対応機器との接続については裏面をご覧ください。

NFCとは、携帯電話やICタグなど、さまざまな機器間で近距離無線通信を行うための技術です。指定の場所に「タッチするだけ」で、簡単にデータ通信が可能となります。NFC機能を使うと、本機では電源が自動的に入り、BLUETOOTH機器の登録や接続ができます。

対応する機器

- NFC機能かFeliCa®機能を搭載したスマートフォン(対応OS:Android™ 2.3.3以降、ただしAndroid 3.xを除く)
- NFC対応のウォークマン®

対応機種情報は下記ヘッドホンサポートページからご確認ください。

<http://www.sony.jp/support/headphone/>

Android 4.1以降のNFC対応のスマートフォンまたはNFC対応のウォークマン®の場合	➡手順1と4を行う。
Android 2.3.3～Android 4.0.xのNFCまたはFeliCa対応のスマートフォン、またはAndroid 4.1以降のFeliCa対応のスマートフォンの場合	➡手順1～4を行う。

1 NFC対応機器の場合、NFC機能をオンにする
お使いのスマートフォンによっては、[NFC]設定メニューが表示されない場合があります。その場合は、手順2に進んでください。

スマートフォン(Android 2.3.x)

[設定]➡[無線とネットワーク]

[NFC]のチェックボックスをタッチして
チェックマークを付ける

スマートフォン(Android 4.x)

[設定]➡[無線とネットワーク]➡[その他の設定]

[NFC/おサイフケータイ設定]をタッチ

[Reader/Writer, P2P]を
タッチしてチェックマーク
を付ける

ウォークマン®

[設定]➡[無線とネットワーク]➡[その他]

[NFC]のチェックボックスをタッチして
チェックマークを付ける

機種によってNFCの設定方法が異なりますので、ご使用の機器の取扱説明書をご覧ください。

2 スマートフォンに「NFC簡単接続」アプリをダウンロードする
Google Play™で入手できるAndroid専用の無料のアプリです。
「NFC簡単接続」で検索するか、以下の二次元コードでアクセスし、アプリをダウンロードします。
ダウンロードには別途通信料が発生します。

二次元コード読み取りアプリをご利用ください。

3 スマートフォンで「NFC簡単接続」を起動する
アプリの画面が表示された状態でないと、ワンタッチ接続はできません。

4 接続機器を本機にタッチして登録と接続をする

接続機器の画面のロックを解除してください。
本機のN-Mark 部分に接続機器をタッチします。
接続機器側のタッチ位置については、お使いの機器の取扱説明書をご覧ください。

画面の指示に従って接続を完了してください。
接続を切断するには、もう一度タッチします。
NFCに対応している別のBLUETOOTH機器の音声に切り替えることもできます。詳しくはスマートフォン、パソコンなどでご覧いただける「ヘルプガイド」を参照してください。

登録済みの接続機器とは手順4で接続できます。(「NFC簡単接続」をお使いの場合は、手順3、4で接続できます。)

音楽を聞く／通話する 機器と接続できている状態で操作します。

ヘッドセットを装着する

装着するときは、タッチセンサーに触れないように注意してください。

音楽を聞く

対応するプロファイル: A2DP, AVRCP

スマートフォンや携帯電話で音楽などを再生する

タッチセンサー(右ハウジング)に触れて操作する

ご注意

接続する機器によってできる機能が異なります。下記のように操作しても異なる動作をしたり、動作しない場合があります。

再生／一時停止

指で軽く触れ、
すぐに離す動作をすばやく
2回繰り返す(約0.4秒間隔)
(ダブルタップ)

停止

音楽が停止する
まで触れ続ける
(およそ3秒以上)

曲送り

前にすべらせて離す

曲戻し

後ろにすべらせて離す

音量調節

上げるときは、
上にすべらせて離す
動作を好みの音量に
なるまで繰り返す

下げるときは、
下にすべらせて離す
動作を好みの音量に
なるまで繰り返す

上または下にすべらせて
触れたまま指を止めると、
音量が連続して変わります。

本機は、LDAC™/aptX/AAC/SBCの4種類のコーデックでのBLUETOOTH伝送に対応しています。接続機器が送信するコーデックに合わせて自動で選択され、接続されます。LDAC/aptX/AAC/SBCコーデックについての詳細はヘルプガイドをご覧ください。

電話をかける／電話を受ける

対応するプロファイル: HSP, HFP

電話をかけるにはスマートフォンや携帯電話から発信する

着信があったら、ヘッドセットから着信音が聞こえます。タッチセンサーをダブルタップして電話を受けることができます。

音楽を聞いているときに着信があった場合も同じように操作します。
通話中は音楽が停止し、通話が終了すると自動的に再開します。
マイクは全指向性なので位置を意識せず通話できます。

ご注意

- ・接続機器によっては音楽が自動で再開されない場合があります。
- ・通話時の音量と音楽再生時の音量は別々に調整されます。

電話を切るにはもう一度タッチセンサーをダブルタップする

付属のヘッドホンケーブルをつないで使う

航空機内などBLUETOOTH機器の使用が制限されている場所では、付属のヘッドホンケーブルをつないで、通常のヘッドホンとして使えます。
BLUETOOTH機能およびタッチセンサー機能は使えなくなりますので、音量調節、再生／一時停止などの操作は接続機器側で行ってください。

内蔵の充電式電池の残量がなくなったときや電源を切ったときも、ヘッドホンケーブルをつないで、通常のヘッドホンとして使えます。

ご注意

- ・プラグを確実に奥まで差し込んでください。
- ・必ず再生機器側にL型プラグを接続してください。

使い終わるには

1 ワンタッチ接続対応機器はタッチして切断する。ワンタッチ接続非対応機器は機器を操作して切断する

2 本機のPOWERボタンを約2秒押し続ける
ランプ(青)が消灯し、本機の電源が切れます。

その他の接続方法 ワンタッチ接続非対応機器との接続

携帯電話やパソコンとの接続はヘルプガイドをご覧ください。
携帯電話やパソコンとの接続は、携帯電話やパソコン側の設定が必要になります。携帯電話やパソコンの取扱説明書もあわせてご覧ください。
機器登録（ペアリング）の手順については、ヘッドホンサポートページでも説明しています。詳しくは下記をご覧ください。

<http://www.sony.jp/support/headphone/>

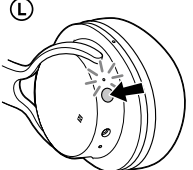


ワンタッチ接続非対応のスマートフォンと接続する場合

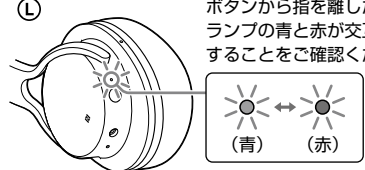
機器を登録して接続する

登録済みの機器と接続するには「登録済みのスマートフォンと接続する」をご覧ください。

1 本機を機器登録モードにする



POWERボタンを約7秒押し続けます。



ボタンから指を離したあとともランプの青と赤が交互に点滅することをご確認ください。


ご購入後最初にご使用の場合は、電源が切れている状態でPOWERボタンを約2秒押して電源を入れると機器登録モードになります。

2 スマートフォンで本機を検索し、互いの機器を登録する


下記の操作は一例です。詳しくはお使いのスマートフォンの取扱説明書をご覧ください。

Android


【設定】⇒【Bluetooth】



【Bluetooth】横のボタンをタッチして【Bluetooth】をオンにする




【Bluetooth】をタッチ
⇒【機器の検索】をタッチ




【MDR-1ABT】をタッチ
パスキーを要求された場合
0000を入力してください。

iPhone


【設定】⇒【Bluetooth】



【Bluetooth】をタッチ



【Bluetooth】横のボタンをタッチし【Bluetooth】をオンにする

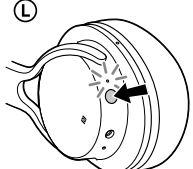


【MDR-1ABT】をタッチ
パスキーを要求された場合
0000を入力してください。

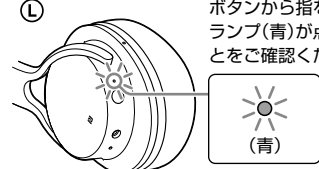
互いの機器への登録が完了し本機とスマートフォンが接続された状態になります。
接続されない場合は、「登録済みのスマートフォンと接続する」の手順2をご覧ください。

登録済みのスマートフォンと接続する

1 本機の電源を入れる



電源が切れている状態でPOWERボタンを約2秒押し続けます。



ボタンから指を離したあとともランプ(青)が点滅していることをご確認ください。

本機とスマートフォンの電源を入れただけで接続される場合もあります。スマートフォンで接続状態を確認し、接続されていないときは手順2に進んでください。

2 スマートフォンで接続する

Android

【設定】⇒【Bluetooth】



オンになっていることを確認



【MDR-1ABT】をタッチ

ご注意
iPhoneに接続できなくなった場合は、iPhoneで本機の登録を削除して機器登録をしておこなってください。iPhoneでの登録削除（ペアリングの解除）操作については、iPhoneの取扱説明書をご覧ください。

iPhone

【設定】⇒【Bluetooth】



オンになっていることを確認



【MDR-1ABT】をタッチ

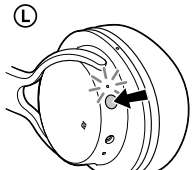
接続後の使いかたについては表面をご覧ください。

ワンタッチ接続非対応のウォークマン®と接続する場合

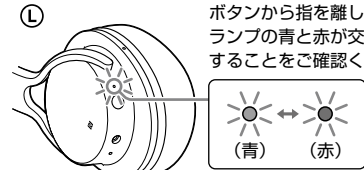
機器を登録して接続する

登録済みの機器と接続するには「登録済みのウォークマン®と接続する」をご覧ください。

1 本機を機器登録モードにする



POWERボタンを約7秒押し続けます。



ボタンから指を離したあとともランプの青と赤が交互に点滅することをご確認ください。


ご購入後最初にご使用の場合は、電源が切れている状態でPOWERボタンを約2秒押して電源を入れると機器登録モードになります。

2 ウォークマン®で本機を検索し、互いの機器を登録する


下記の操作は一例です。詳しくはお使いのウォークマン®の取扱説明書をご覧ください。

ウォークマン® Android搭載モデル

≡(メニュー)ボタン⇒[システム設定]⇒[0](Bluetooth)]



タッチして【ON】にする




[デバイスの検索]をタッチ⇒
【MDR-1ABT】をタッチ


パスキーを要求された場合
0000を入力してください。

ウォークマン®

[ホームメニュー]⇒[0](Bluetooth)]



[機器登録（ペアリング）]を選択



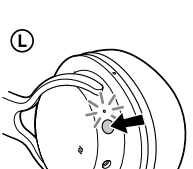
【MDR-1ABT】を選択

パスキーを要求された場合
0000を入力してください。


互いの機器への登録が完了し本機とウォークマン®が接続された状態になります。
接続されない場合は、「登録済みのウォークマン®と接続する」の手順2をご覧ください。

登録済みのウォークマン®と接続する

1 本機の電源を入れる



電源が切れている状態でPOWERボタンを約2秒押し続けます。




ボタンから指を離したあとともランプ(青)が点滅していることをご確認ください。

本機とウォークマン®の電源を入れただけで接続される場合もあります。ウォークマン®で接続状態を確認し、接続されていないときは手順2に進んでください。


2 ウォークマン®で接続する

ウォークマン® Android搭載モデル

≡(メニュー)ボタン⇒[システム設定]⇒[0](Bluetooth)]




タッチして【ON】にする




【MDR-1ABT】をタッチ

ウォークマン®

[ホームメニュー]⇒[0](Bluetooth)]



[オーディオ機器接続]を選択



【MDR-1ABT】を選択

接続後の使いかたについては表面をご覧ください。

・LDACおよびLDACロゴは、ソニー株式会社の商標です。
・BLUETOOTHとそのロゴマークは、Bluetooth SIG, Inc.の商標で、ソニーはライセンスに基づき使用しています。
・N-Markは米国およびその他の国におけるNFC Forum, Inc.の商標または登録商標です。
・AndroidおよびGoogle PlayはGoogle Inc.の商標です。
・iPad、iPhone、iPod touchは米国および他の国々で登録されたApple Inc.の商標です。 「iPhone」の商標は、アイホン株式会社からライセンスを受け使用しています。
・FeliCaはソニー株式会社の登録商標です。
・「おサイフケータイ」は株式会社NTTドコモの登録商標です。
・ウォークマン®、WALKMAN®、WALKMAN®ロゴは、ソニー株式会社の登録商標です。
・aptX®およびaptXロゴはCSR社の登録商標です。
・その他、本書に記載されているシステム名、製品名は、一般に各開発メーカーの登録商標あるいは商標です。