

準備する

充電する／初期設定をする

1 充電電池を入れる。

単4形充電池
ニッケル水素電池
(付属)

本体裏面

ふたを開ける。

充電式電池2本を、
●と●の向きを正しく入れる。
必ず●側から先に入れてください。

本機は別売りの単4形乾電池(アルカリ電池または
マンガン電池)もお使いいただけます。これらの電池
でお使いになるときは、上図のとおり電池を入れ、
手順3の「ヘッドホンをつなぐ。」へ進んでください。

2 充電する。

① 付属のACアダプターを、
充電スタンドのDC IN端子と
壁のコンセントに差し込む。

壁の
コンセントへ

DC IN端子

ACアダプター (付属)

充電スタンド
(付属)

充電ランプ

② ラジオ本体を
充電スタンドにのせる。

充電ランプが点灯し、充電が
始まります。
充電時間は最大約8時間です。
充電ランプが消えたら充電完了
です。

充電スタンド
(付属)

ラジオ本体を充電スタンド
から外すときは、少し前へ
傾けると簡単に
外れます。

ラジオ本体を充電スタンド
から外すときは、少し前へ
傾けると簡単に
外れます。

●注意
アルカリ電池、マンガン電池およびリチウム電池などの
乾電池は加熱する恐れがあるため充電しないでください。
充電ランプが点滅しているときは、本体に電池が入って
いないか、または乾電池が入っている可能性があります。
付属の充電式電池を入れてください。

3 ヘッドホンをつなぐ。

ヘッドホン(モノラル)
(付属)

付属のヘッドホンは
FM用アンテナの働きをします。
本体のスピーカーで
FM放送を聞くとともにヘッドホン
はつながりたままにしてください。
市販のヘッドホンをつないでも、
FM用アンテナとして働きます。

4 ホールド／電源スイッチを下側に スライドして、電源を入れる。

ホールド
電源

電源が入った状態
のときに下側に
スライドすると、
電源が切れます。

5 画面の指示に従って、お使いになる地域(エリア)を設定する。

初期設定
地域選択を行います
次へ

地域選択
千葉
東京
神奈川

東京
実行しますか?
はい
いいえ

設定完了しました
終了

FM 82.5 MHz
NHK-FM

初期設定では、選んだ地域で受信可能な放送局が自動的に
ジョグ選局リストに登録され、ダイレクトボタン(1～10)にも
放送局が割り当てられます。

●ちよっと一言
放送局は、FM、AMでそれぞれ登録されます。
地域によっては、1～10のダイレクトボタンすべてに割り当て
があるわけではなく、空いている番号がある場合もあります。
ジョグ選局リストに登録された放送局の中から、不要なものは削除することができます。
詳しくは、うら面の「各種の設定をする」の「不要な局の削除」をご覧ください。
1～10のダイレクトボタンに割り当てられた放送局を確認したり、登録内容を変更するには、
「ラジオを聞く」の「よく聞く放送局をダイレクトボタンに登録する(ダイレクトボタンの登録
内容を変更する)」をご覧ください。

時計を合わせる

1 電源を入れて、 設定/戻るボタンを押す。

ホールド
電源

設定/戻る

2 「設定」メニューの中から「時刻設定」の 「時刻を設定する」を選ぶ。

設定
ジョグ選局リスト編集
ダイレクトボタン登録
時刻設定

時刻設定
時刻を設定する
自動時刻補正
12/24時間表示

ジョグレバーを上下に動かし
てお使いになる地域を選び、
ジョグレバーを押す。

「時刻を設定する」が選ば
れていることを確認し、
ジョグレバーを押す。

3 時、分を合わせる。

時刻を設定する
10:00 AM

時刻を設定する
10:30 AM

設定/戻る

FM 82.5 MHz
NHK-FM

時刻が設定され、画面に
表示されます。

10:30 AM

●注意
ホールド機能を有効にしているときは、
時計は表示されません。

中継局について

地域によっては、同じ内容を異なる周波数で放送する「中継局」が整備されている場合があります。中継局を持つ放送局をお聞きの場合は、お使いの場所により近い中継局から受信することで、放送が聞きやすくなる場合があります。中継局の設定について詳しくは、うら面の「各種の設定をする」の「中継局選択」をご覧ください。

なお、中継局が整備されていない地域では、中継局の設定はできません。

初期設定で地域を石川県に設定した場合、AMの放送局リストにはNHK福井/金沢1,224kHzが登録されますが、七尾では540kHz、輪島では1584kHz、というように、各地で周波数異なります。

例えば、お使いの場所が金沢本局よりも七尾中継局に近いといった場合、中継局を七尾にすることで、放送が聞きやすくなります。

本局(金沢)

中継局(輪島)

中継局(七尾)

中継局(山中)

ラジオを聞く

「準備する」の初期設定で自動で登録された放送局の中から聞きたい放送局を選局できます。手動で周波数を合わせた場合は、「手動で周波数を合わせて放送を聞く」をご覧ください。

1 ホールド／電源スイッチを下側に スライドして、電源を入れる。

ホールド
電源

2 切り換えスイッチでヘッドホンまたは スピーカーを選ぶ。

スピーカーから
音が出ます

ヘッドホンから
音が出ます

●ちよっと一言
FM放送ではヘッドホンが
アンテナとして働きます。
本体のスピーカーでFM放
送を聞くとともにヘッドホ
ンはつながりたままにし
てください。

3 FM/AMボタンを押して、 FM放送またはAM放送を選ぶ。

ボタンを押すた
びに、FM放送とAM
放送が切り変わ
ります。

FM
AM

4 聞きたい放送局を選ぶ。

ジョグレバーで選ぶ

ダイレクトボタンで選ぶ

放送局が登録されていないボ
タンを押した場合は、「ビピッ」と音が
して未登録であることをお知らせ
し、放送局は切り換わりません。
登録済みの別のボタンを押すか、
放送局を登録してください(「よく
聞く放送局をダイレクトボタンに
登録する(ダイレクトボタンの登
録内容を変更する)」を参照)。

●注意
ダイレクトボタンを押すのは2秒以下にす
ださい。それ以上押すと、ボタンに登録されて
いる放送局が、現在受信中の放送局に置き換
わってしまいます。

FM放送受信時

ダイレクトボタン番号
機能 周波数

6 7 8 9 10
1 2 3 4 5

82.5 MHz
NHK-FM

1:00 PM

放送局名

AM放送受信時

ダイレクトボタン番号
機能 周波数

6 7 8 9 10
1 2 3 4 5

594 kHz
NHK第1

1:00 PM

放送局名

5 音量つまみで音量を 調節する。

音量

よく聞く放送局をダイレクトボタンに登録する (ダイレクトボタンの登録内容を変更する)

1 登録したい放送局を受信する。

放送局の受信のしたは、
「ラジオを聞く」を
ご覧ください。

2 設定/戻るボタンを押す。

設定/戻る

3 「設定」メニューの中から「ダイレクトボタン登録」を 選ぶ。

設定
地域選択
ジョグ選局リスト編集
ダイレクトボタン登録

ダイレクトボタン登録
1 NHK-FM
2
3

登録が無い場合は
空欄になります。

ジョグレバーを上下に動かし
て「ダイレクトボ
タン登録」を選び、ジョ
グレバーを押す。

現在ダイレクトボタンに
登録されている1-10番ま
での放送局が表示されま
す。

4 登録したい番号を選ぶ。

ダイレクトボタン登録
1 NHK-FM
2
3

ジョグレバーを上下に動かし
て番号を選び、ジョグレ
バーを押す。選んだ番号に放送
局が登録されます。

ダイレクトボタンを使って登録する

例：3番のダイレクトボタンに登録する場合

登録したい放送局を受信
した状態で、ダイレクトボ
タンを長押し(2秒以上)し
ても登録できます。

●ちよっと一言
登録済みのボタンの番号を選んだ
場合は、「上書きしますか?」のメッ
セージが出ます。「はい」を選ぶと新
しい放送局に上書きされます。

手動で周波数を合わせて放送を聞くには

初期設定で登録される放送局に聞きたい放送局が含まれていない場合は、手動で周波数を合わせて放送を聞くことができます。あらかじめ、選局方法を「周波数で選局」に切り換えてから操作してください。設定方法は、うら面の「各種の設定をする」の「選局方法」をご覧ください。「選局方法」を「周波数で選局」に切り換えると、ジョグレバーを上下に1回動かすごとに、以下の選局単位で周波数が切り換わります。

■FM放送の場合：
0.1 MHzずつ周波数が切り換わる
(範囲：76.0 MHz ～ 108.0 MHz)

■AM放送の場合：
9 kHzずつ周波数が切り換わる
(範囲：531 kHz ～ 1,710 kHz)

例：FM放送での選局
放送局名は表示されません。

82.6 MHz
1:00 PM

はっきりした音で聞くには

アンテナを調整する

FM放送

ヘッドホンのコードがFM用
アンテナとして働きます。
できるだけ長く伸ばした状
態でお使いください。

本体には巻き付けな
い
でください。

AM放送

AMのアンテナは本体に内蔵されています。
受信状態の良い本体の向きを探してください。

受信する場所を変えてみる

受信しにくい場所：
窓から遠いところなど

受信しやすい場所：
窓の近くなど

家電製品やスマート
フォン(または携帯電話)などの近くで
使用しない

金属製の机や台
の上に置かない

次のような場所では電波が届きにくく、受信状態が悪くなることがあります。

ビルの谷間

地下

トンネル内

便利な機能を使う

めざましタイマーを設定する

設定した時刻にラジオを受信したり、ブザーを鳴らすことができます。めざましタイマーを設定するには、あらかじめ時計を合わせておく必要があります。

1 電源を入れて、 設定/戻るボタンを押す。

ホールド
電源

設定/戻る

2 「設定」メニューの中から 「めざましタイマー」を選ぶ。

設定
めざましタイマー
オートオフ
選局方法

「めざましタイマー」が選
ばれていることを確認し、
ジョグレバーを押す。

3 めざましの時刻を設定する。

めざましタイマー
入 12:00 AM
切
タイマー設定

タイマー設定
タイマー時刻設定
ブザー/ラジオ

タイマー時刻設定
7:00 AM

ジョグレバーを上下に動かし
て「ブザー/ラジオ」を
選び、ジョグレバーを押す。
同じ操作で分も合わせます。

4 めざましの音源を選ぶ。

タイマー設定
タイマー時刻設定
ブザー/ラジオ

ブザー/ラジオ
ブザー
ラジオ

ジョグレバーを上下に動かし
て「ブザー」か「ラジオ」を
選び、ジョグレバーを押す。
ブザー：ブザーを鳴らします。
ラジオ：最後に聞いた放送局を受信します。

5 めざましタイマーを「入」にする。

めざましタイマー
入 7:00 AM
切
タイマー設定

ジョグレバーを上下に動かし
て「入」を選び、ジョ
グレバーを押す。

設定/戻るボタンを
2回押し、手順3の
最初の画面に戻る。

画面に「入」が点灯していることを確
認し、電源を切る。めざましの音源
として「ラジオ」を選んでいるときは、
電源を切る前に聞きたい放送局に合
わせてください。

オートオフを設定する

電池の無駄な消耗を防ぐため、一定時間が過ぎると自動的に電源が切れるように設定できます。

1 電源を入れて、 設定/戻るボタンを押す。

ホールド
電源

設定/戻る

2 「設定」メニューの中から 「オートオフ」を選ぶ。

設定
めざましタイマー
オートオフ
選局方法

ジョグレバーを上下に動かし
て「オートオフ」を選
び、ジョグレバーを押す。

3 オートオフの時間を設定する。

オートオフ
入 120分
切
時間設定

時間設定
60分
90分
120分

ジョグレバーを上下に動かし
て「時間設定」を選び、
ジョグレバーを押す。

ジョグレバーを上下に動かし
て「60分」か「90分」か
「120分」の中から選べます。

設定/戻るボタンを長押し
して設定を終了する。
時間設定を行うと、オート
オフは自動的に「入」に切
り換わります。

オートオフが設定されると、画面に「オートオフ」が表示
されます。
設定した時間が経過すると本機の電源が切れます。 オ
ートオフの設定は、オートオフで電源が切れた場合も、設定
時刻前に手動で電源を切った場合も、保持されます。

オートオフを解除するには
オートオフの設定画面で「切」を
選びます。

オートオフ
入 90分
切
時間設定

ブザーを止めるには

いずれかのボタンを押すと、ブザーが止まります。止めない場合は約3分間鳴り続けます。

めざましタイマーを解除するには

めざましタイマーの設定画面で「切」を選びます。

めざましタイマー
入 7:00 AM
切
タイマー設定

●ちよっと一言
めざましタイマーの設定時刻になると、自動で電源が入り、ブザーまたはラジオが鳴ります。ブザーを止
めると電源が切れます。めざましの音源がラジオの場合は、オートオフの設定に従い電源が切れますが、
オートオフを設定していない場合は、無操作の状態が60分経くと自動的に電源が切れます。
めざましタイマーは、一度作動すると設定が解除されます。毎日同じ時刻にめざましタイマーを利用する
には、毎日のめざましタイマーを有効にする必要があります。
めざましタイマーを使うときは、電池残量が十分であることを確認してください。

