

## 取扱説明書

ワイヤレスノイズキャンセリングステレオヘッドセット

スマートフォン／iPhone用アプリ  
Sony | Headphones Connect で  
もっと便利にもっと楽しく

## Headphones Connect

Sony | Headphones Connect は、スマートフォンやiPhoneから対応ヘッドホンを操作するためのアプリです。

- 詳細は、下記URLをご覧ください。  
アプリのリリーススケジュールや対応機種等についても確認できます。

<http://www.sony.net/hpc/>

App Store  
からダウンロード

Google Play  
で手に入れよう



WH-1000XM2

## マニュアルについて



取扱説明書(本書)  
接続方法や基本的な使いかたを説明しています。

使用上のご注意／主な仕様(別紙)  
使用上のご注文や主な仕様を記載しています。



ヘルプガイド(Web取扱説明書)  
本機の楽しみかたや機能の詳細説明、困ったときの対処方法などをパソコンで調べることができます。  
また、外出先などでスマートフォンやタブレット端末で調べることもできます。

ヘルプガイドURL：  
<http://d1.sony.net/help/mdr/wh1000xm2/ja/>



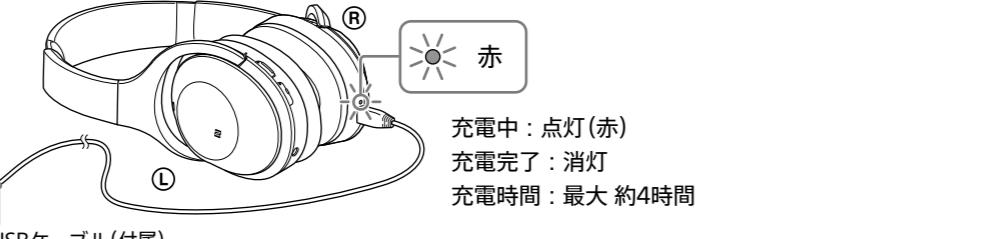
## 操作の流れ

以下の手順でBLUETOOTH®(無線)接続して音楽を聞くことができます。

- 充電する
- 電源をオンにする
- BLUETOOTH機器登録(ペアリング)する  
(機器登録(ペアリング)済みの機器の場合はBLUETOOTH接続する)
- 接続機器の音楽を聞く

## 充電する

USB ACアダプター(別売)



充電中：点灯(赤)  
充電完了：消灯  
充電時間：最大 約4時間

マイクロUSBケーブル(別属)

本機を付属のマイクロUSBケーブルを使って、USB ACアダプター(別売)に接続することで充電できます。(推奨：AC-UD20)

充電が終了したら、マイクロUSBケーブルを外してください。

ヒント

付属のマイクロUSBケーブルで、起動中のパソコンに接続しても充電できます。

## ご注意

- 付属のマイクロUSBケーブル以外では、充電できない場合があります。
- USB ACアダプターによっては、充電できない場合があります。
- 充電中や、充電完了後にUSB ACアダプターまたはパソコンとUSBケーブルで接続していると、本機の電源をオニにしたり、BLUETOOTHの登録や接続、音楽再生などの操作は一切行えません。
- パソコンがスタンバイ(スリープ)や休止状態になると充電ができなくなります。この場合はパソコンの設定を変更して、充電しなおしてください。

## 電源ボタン、ランプ表示について

## 電源をオンにする



青ランプが点滅するまで、①ボタンを押し続けます(約2秒)。

青ランプが点滅したらボタンから指を離します。

電池残量を表示する赤ランプが点滅を開始します。

- 赤ランプが3回点滅：電池残量が充分あります。
- 赤ランプが2回点滅：電池残量が半分程度に減っています。
- 赤ランプが1回点滅：電池残量が少なくなります。

ボタンから指を離したあとも青ランプが点滅していることを確認してください。

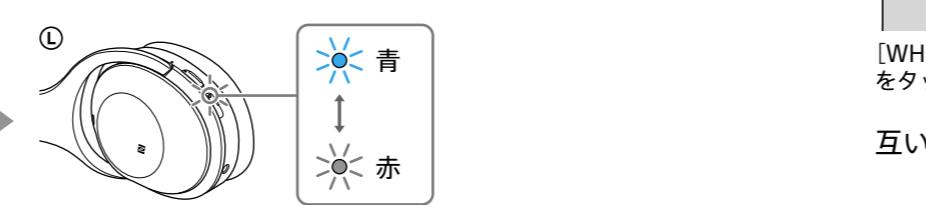
購入後初めて使用するときは、電源を入れるとBLUETOOTH機器登録(ペアリング)モードになります。

電源を入れると、自動的にノイズキャンセリング機能がオニになります。

## 電源をオフにする

青ランプが消灯するまで、①ボタンを押し続けます(約2秒)。

## BLUETOOTH機器登録(ペアリング)モードにする



①ボタンを、青ランプが点滅した後で、青と赤が交互に点滅するまで押し続けます(約7秒)

## ヒント

BLUETOOTH機器では、あらかじめ接続しようとする機器同士をお互いに登録しておく必要があります。

この登録のことをペアリング(機器登録)と言います。  
初回の接続のみ、ペアリングをする必要があります。次回接続する時は本機の電源をオニにして、登録済みの機器のBLUETOOTH設定をオニにするだけで接続できます。

## 機器登録(ペアリング)してBLUETOOTH接続する

接続方法を以下のA～Dから選んでください。

- iPhoneの機器登録(ペアリング)／BLUETOOTH接続
- Android搭載スマートフォン／BLUETOOTH接続
- ウォークマン®の機器登録(ペアリング)／BLUETOOTH接続
- NFC機能を使ってBLUETOOTH機器とワンタッチ接続

パソコンの機器登録(ペアリング)とBLUETOOTH接続については、ヘルプガイドをご覧ください。

マイクロUSBケーブル(別属)

本機を付属のマイクロUSBケーブルを使って、USB ACアダプター(別売)に接続することで充電できます。(推奨：AC-UD20)

充電が終了したら、マイクロUSBケーブルを外してください。

## ヒント

付属のマイクロUSBケーブルで、起動中のパソコンに接続しても充電できます。

## ご注意

- 付属のマイクロUSBケーブル以外では、充電できない場合があります。
- USB ACアダプターによっては、充電できない場合があります。
- 充電中や、充電完了後にUSB ACアダプターまたはパソコンとUSBケーブルで接続していると、本機の電源をオニにしたり、BLUETOOTHの登録や接続、音楽再生などの操作は一切行えません。
- パソコンがスタンバイ(スリープ)や休止状態になると充電ができなくなります。この場合はパソコンの設定を変更して、充電しなおしてください。

## A iPhoneを機器登録(ペアリング)／BLUETOOTH接続する

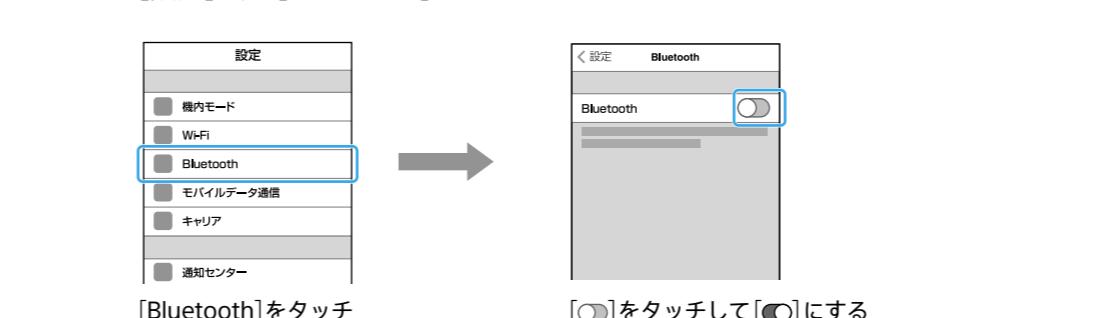
## 機器登録(ペアリング) - 初めて互いの機器を登録する

- 本機をBLUETOOTH機器登録(ペアリング)モードにする  
「BLUETOOTH機器登録(ペアリング)モードにする」をご覧ください。

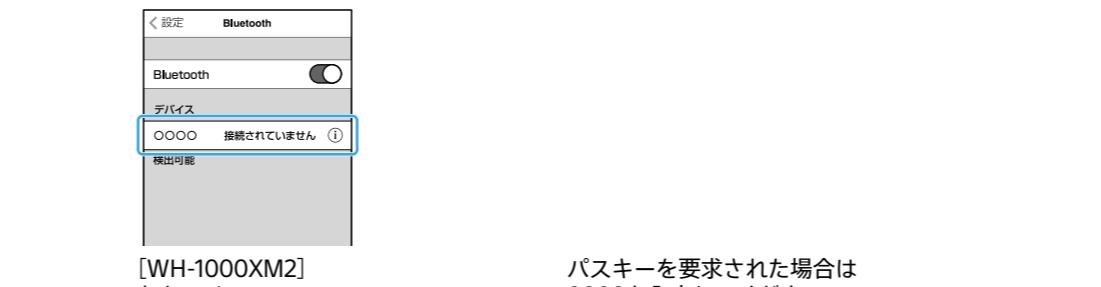
## 2 互いの機器を登録する

下記の操作は一例です。詳しくは、お使いの機器の取扱説明書をご覧ください。

[設定] ➔ [Bluetooth]



[Bluetooth]をタッチして[Bluetooth]にする



[Bluetooth]をタッチして[Bluetooth]にする



[Bluetooth]をタッチして[Bluetooth]にする

バスキーを要求された場合は  
0000を入力してください。

互いの機器の登録が完了し、BLUETOOTH接続されます。

## B Android™搭載スマートフォンを機器登録(ペアリング)／BLUETOOTH接続する

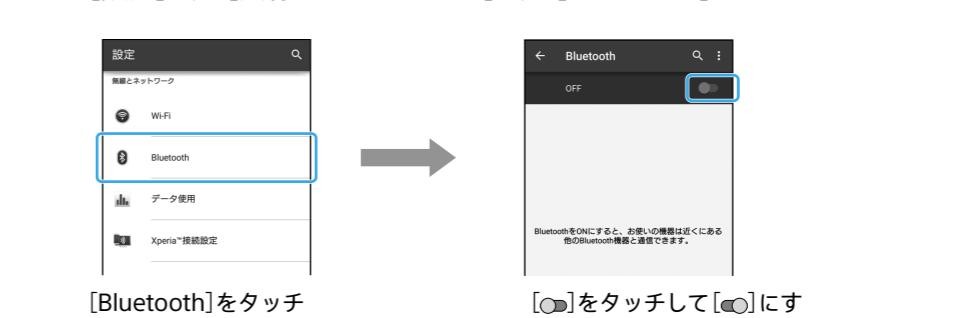
## 機器登録(ペアリング) - 初めて互いの機器を登録する

- 本機をBLUETOOTH機器登録(ペアリング)モードにする  
「BLUETOOTH機器登録(ペアリング)モードにする」をご覧ください。

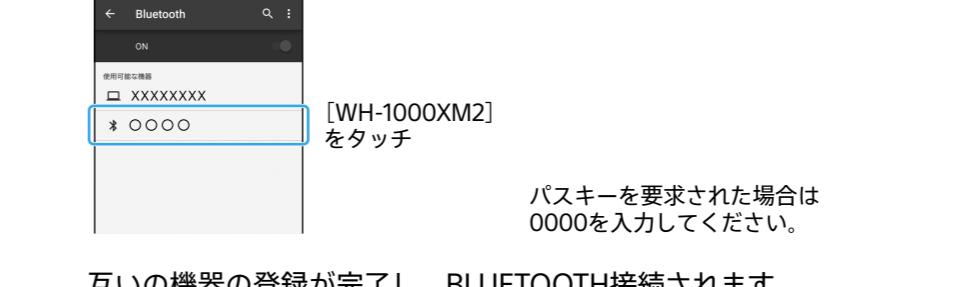
## 2 互いの機器を登録する

下記の操作は一例です。詳しくは、お使いの機器の取扱説明書をご覧ください。

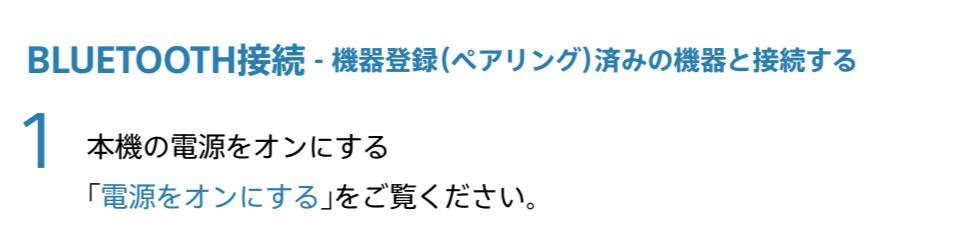
[設定] ➔ [無線とネットワーク] ➔ [Bluetooth]



[Bluetooth]をタッチして[Bluetooth]にする



[Bluetooth]をタッチして[Bluetooth]にする



[Bluetooth]をタッチして[Bluetooth]にする

バスキーを要求された場合は  
0000を入力してください。

互いの機器の登録が完了し、BLUETOOTH接続されます。

## C ウォークマン®を機器登録(ペアリング)／BLUETOOTH接続する

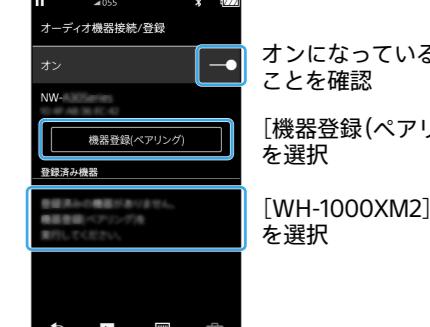
## 機器登録(ペアリング) - 初めて互いの機器を登録する

- 本機をBLUETOOTH機器登録(ペアリング)モードにする  
「BLUETOOTH機器登録(ペアリング)モードにする」をご覧ください。

## 2 互いの機器を登録する

下記の操作は一例です。詳しくは、お使いの機器の取扱説明書をご覧ください。

ライブラリ画面 ➔ [オプション/設定] ➔ [設定] ➔ [Bluetooth]の[オーディオ機器接続/登録]



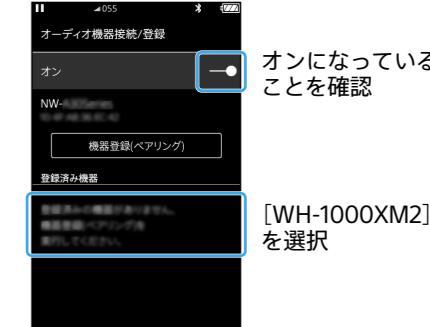
互いの機器の登録が完了し、BLUETOOTH接続されます。

## BLUETOOTH接続 - 機器登録(ペアリング)済みの機器と接続する

1 本機の電源をオニにする  
「電源をオニにする」をご覧ください。

## 2 機器を接続する

ライブラリ画面 ➔ [オプション/設定] ➔ [設定] ➔ [Bluetooth]の[オーディオ機器接続/登録]



BLUETOOTH接続を解除するときは、ウォークマン®のBLUETOOTH設定をオフにしてください。

## ご注意

- 近くに前回接続していたBLUETOOTH機器があるときは、本機の電源をオニにしただけで、自動的に本機が前回接続していた機器に接続されることがあります。その場合は、接続されたBLUETOOTH機器のBLUETOOTH機能をオフにするか、電源を切ってください。

- ウォークマン®と接続できなくなった場合は、ウォークマン®で本機の登録をいったん削除してから機器登録しなおしてください。ウォークマン®の操作については、ウォークマン®の取扱説明書をご覧ください。

- お使いの機器と接続できなくなった場合は、お使いの機器で本機の登録をいったん削除してから機器登録しなおしてください。お使いの機器の操作については、お使いの機器の取扱説明書をご覧ください。

## D NFC機能を使ってワンタッチ接続する

NFC機能を搭載した機器同士は、指定された場所に「タッチするだけ」で簡単にBLUETOOTH接続の操作が行えます。  
本機はBLUETOOTH機器の登録、接続、切断をワンタッチで行えるNFC機能を搭載しています。  
Nマークの付いている機器、一部のRマークが付いているスマートフォンはNFCに対応しています。  
詳しくは、スマートフォンの取扱説明書をご確認ください。

### 1 NFC機能をオンにする

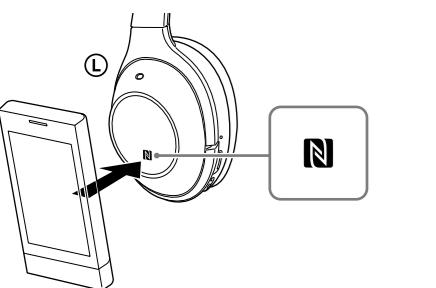
下記の操作や画面はAndroid搭載スマートフォンの一例です。詳しくは、お使いの機器の取扱説明書をご覧ください。

[設定] ➡ [無線とネットワーク] ➡ [その他の設定]



### 2 接続機器を本機にタッチして、機器登録(ペアリング)と接続を行う

接続機器の画面がロックされている場合は解除してください。  
本機と接続機器のマーク部分をタッチしてください。



### 切断するには

接続機器の画面がロックされている場合は解除してください。  
本機と接続機器のマーク部分をタッチしてください。BLUETOOTH接続が切断されます。

### 再接続するには

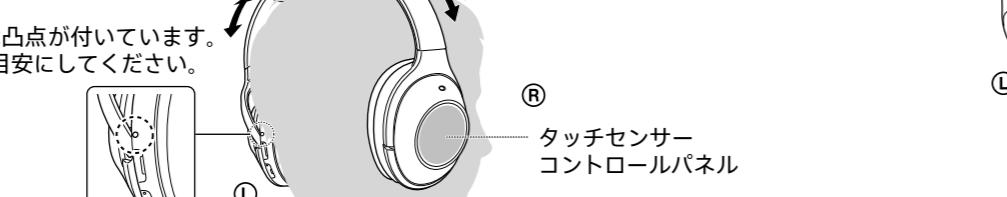
接続機器の画面がロックされている場合は解除してください。  
本機と接続機器のマーク部分をタッチしてください。接続画面に従って接続を行ってください。

## 音楽を聞く

対応するBLUETOOTHプロファイル：A2DP、AVRCP

### 1 本機を装着する

装着するときは、タッチセンサーコントロールパネルに触れないように注意してください。



### 2 接続機器で音楽などを再生する

タッチセンサーコントロールパネルに触れて操作します。

#### タッチセンサーコントロールパネルの操作のしかた



#### ご注意

- 接続する機器によって、できる機能が異なります。上記のように操作しても異なる動作をしたり、動作しない場合があります。
- 本機は5種類のBLUETOOTHコーデック(SBC／AAC／LDAC™／Qualcomm® aptX™ audio／aptX HD)に対応しています。BLUETOOTHコーデックについて詳しくは、ヘルプガイドをご覧ください。
- お買い上げ時の音質モードは「音質優先モード」に設定されています。音切れいやさうなどBLUETOOTH接続が不安定なときは、「接続優先モード」に変更してください。音質モードの切り替えかたについて詳しくは、ヘルプガイドをご覧ください。

## 通話する

(iPhoneやスマートフォンなどとBLUETOOTH接続している場合)

本機は全指向性マイクを搭載しています。マイクの位置を意識せずに通話ができます。  
対応するBLUETOOTHプロファイル：HSP、HFP



## ノイズキャンセリング機能を使う

BLUETOOTH接続、ヘッドホンケーブル接続のどちらでも使用できます。  
本機に搭載のフルオートAI(Artificial Intelligence)ノイズキャンセリング機能により、常に周囲の音を分析して、最適なノイズキャンセリングモードを自動的に選択します。

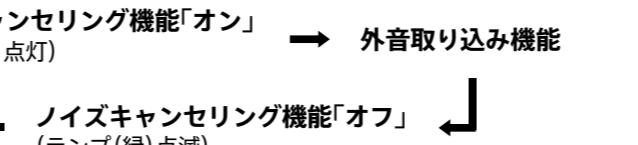
本機の電源を入れた時は必ずノイズキャンセリング機能がオンになります。



ランプ(緑)が点滅します。

#### ノイズキャンセリング機能をオフにするには

ランプ(緑)が点滅するまで、NC/AMBIENTボタンをくりかえし押し、ノイズキャンセリング機能をオフにします。  
ボタンを押すたびに次のように切り替わります。



#### 装着状態に合わせてノイズキャンセリング機能を最適化する (NCオプティマイザー)

頭の輪郭や髪型、めがね装用の有無などによる本機の装着状態や、航空機内などの気圧の変化を解析して、ノイズキャンセリング性能を最適な状態にします。  
はじめて本機を使用するときや、航空機などで気圧が変化した際には、ぜひ実行してください。

電源がオンの状態で本機を装着し、NC/AMBIENTボタンを「Optimizer Start」(NCオプティマイザーを開始します)の音声ガイダンスが聞こえるまで押し続ける(約4秒)

設定中はテスト信号が聞こえます。  
設定が完了すると「Optimizer Finished」(NCオプティマイザーを完了しました)の音声ガイダンスが聞こえます。  
NC/AMBIENTボタンのランプ(緑)が速く点滅します。

#### ヒント

- 髪型を変える、常用しているのがねを外す、などで装着状態が変わったときは、再度NCオプティマイザーの実行をお勧めします。
- 航空機内では安定飛行状態になってから実行することをお勧めします。
- NCオプティマイザーで設定された状態は次にNCオプティマイザーを実行するまで保持されます。飛行機を降りた後などは再度実行することをお勧めします。

#### ご注意

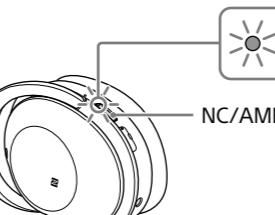
- NCオプティマイザーを実行するときは、実際の使用時に近い状態で本機を装着してください。実行中は本機にできるだけ触れないことをお勧めします。
- NCオプティマイザー実行中に、本機が他の操作などを受け付けた場合は、実行が解除されます。

## 周囲の音を聞く

音楽再生中に常に周囲の音を聞きたいときは  
- 外音取り込み機能(アンビエントサウンドモード)

本機の左右に内蔵されているマイクにより、周囲の音を聞き取りやすくし、周囲の音を確認しながら音楽を楽しむことができます。

ノイズキャンセリング機能がオンの状態でNC/AMBIENTボタンを押す

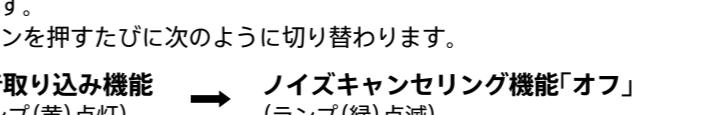


外音取り込み機能になります。ランプ(黄)が点灯します。

外音取り込み機能(アンビエントサウンドモード)のモードを設定するには  
Sony | Headphones Connectをインストールしたスマートフォンと本機をBLUETOOTH接続して、外音取り込み機能の設定を変更できます。

ヒント  
アプリで設定した外音取り込み機能の設定は本機に記憶されます。一度設定しておけば、アプリがインストールされていない機器の音楽を聞くときでも、外音取り込み機能をオンにするだけで記憶された設定で聞くことができます。

外音取り込み機能(アンビエントサウンドモード)を解除するには  
NC/AMBIENTボタンをくりかえし押し、ノイズキャンセリング機能を「オフ」か「オン」の設定にします。  
ボタンを押すたびに次のように切り替わります。



#### すばやく周囲の音を聞きたいときは - クイックアクションモード

再生中の音楽や通話音声、着信音の音量を下げて、周囲の音をさらに聞き取りやすくなります。電車内のアナウンスなどをすぐに聞きたいときに便利です。

右側のタッチセンサーコントロールパネル全体を手で触れる  
NC/AMBIENTボタンのランプ(黄)が速く点滅します。



#### クイックアクションモードを解除するには

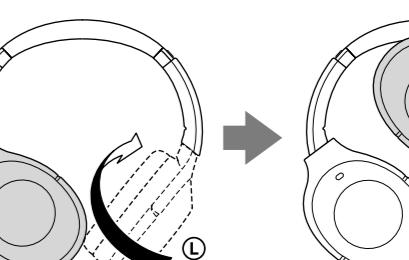
右側のタッチセンサーコントロールパネルから手を離します。

ご注意  
・タッチセンサーコントロールパネルには正しく触れてください。以下の場合は正しく動作しないことがあります。



## キャリングケースに収納する

使用後は下記のように折りたたんで、付属のキャリングケースに収納してください。



#### 航空機用プラグアダプターを収納するには

下図のようにキャリングケース内のホルダーに収納してください。

