



レンズ交換式デジタルカメラ

α7C

Eマウント

スタートガイド

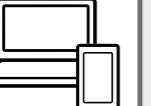
ILCE-7C

## 本機のマニュアルについて

このスタートガイドは、本機をはじめてお使いになるときに必要な準備、基本的な使いかたなどを説明しています。  
詳しい使いかたは、ヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。



ヘルプガイド(Web取扱説明書)

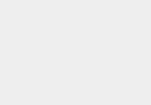
<https://rd1.sony.net/help/ilc/2020/ja/>

## 撮影のコツなど役立つ情報を調べる

便利な機能・使いかたや設定例などを紹介しているWebサイトです。  
カメラを設定するときの参考にしてください。



チュートリアル

<https://www.sony.net/tutorial/ilc/7c/>

## 準備する

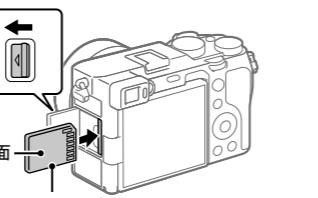
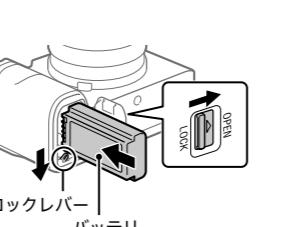
## 付属品を確認する

( )内の数字は個数です。

- カメラ (1)
- リチャージャブルバッテリーパック NP-FZ100 (1)
- USB Type-C®ケーブル (1)
- ACアダプター (1)
- ショルダーストラップ (1)
- ボディキャップ (1)(本機に装着)
- シューキャップ (1)(本機に装着)
- スタートガイド(本書) (1)
- 保証書 (1)

## バッテリー(付属)/メモリーカード(別売)を入れる

バッテリーカバーとメモリーカードカバーをそれぞれ開き、バッテリー/メモリーカードを入れて、カバーを閉じてください。



## バッテリー

バッテリーの向きを確認し、ロックレバーを押しながら入れます。

## メモリーカード

端子面をイラストの向きにして入れます。

このカメラはSDカードに対応しています。

使用できるメモリーカードについて詳しくは、ヘルプガイドをご覧ください。

メモリーカードの動作を安定させるために、このカメラではじめてお使いになるメモリーカードは、まず、カメラでフォーマット(初期化)してください。

## ご注意

- フォーマットすると、プロテクトしてある画像や登録情報(M1~M4)も含めて、すべてのデータが削除され、元に戻せません。
- 切なデータはパソコンなどに保存しておいてください。

## △警告 安全のために

→ 裏面もあわせてお読みください。

誤った使いかたをしたときに生じる感電や傷害など  
人への危険、また火災などの財産への損害を未然に防  
止するため、次のことを必ずお守りください。

## 「安全のために」の注意事項を守る

## 定期的に点検する

1年に1度は、電源プラグ部とコンセントの間にほこり  
がたまっていないか、電源コードに傷がないか、故障  
したまま使用していないかなどを点検してください。

## 故障したら使わない

カメラやACアダプター、バッテリーチャージャーな  
どの動作がおかしくなったり、破損していることに気が  
ついたら、すぐに相談窓口へご相談ください。

## 万一、異常が起きたら

- ① 電源を切る
- ② 電池をはずす
- ③ 相談窓口に連絡する

裏面に相談窓口の連絡先があります。

## △危険 万一、電池の液漏れが起きたら

- ① すぐに火気から遠ざけてください。漏れた液や気  
体に引火して発火、破裂のおそれがあります。
- ② 液が目に入った場合は、こすらず、すぐに水道水など  
きれいな水で充分に洗ったあと、医師の治療を受  
けてください。
- ③ 液を口に入れたり、なめた場合は、すぐに水道水で  
口を洗浄し、医師に相談してください。
- ④ 液が身体や衣服についたときは、水でよく洗い流  
してください。

## 電池について

安全のために文中の「電池」とは、  
「バッテリーパック」も含みます。

## レンズを取り付ける

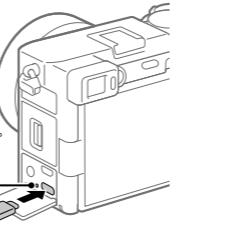
## バッテリーを充電する

## 1 カメラの電源を切る。

カメラの電源を入れた状態では、充電は行われません。

## 2 バッテリーを入れたカメラとACアダプター(付属)をUSBケーブル(付属)でつなぎ、ACアダプターをコンセントに差し込む。

充電が始まると、カメラの充電ランプが点灯します。  
充電ランプが消灯したら、充電完了です。



## 静止画を撮影する

## 1 モードダイヤルを回して、好みの撮影モードを選ぶ。

## 2 シャッター ボタンを半押しして、ピントを合わせる。

## 3 シャッター ボタンを深く押し込む。

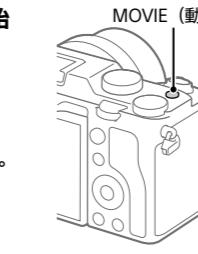


## 動画を撮影する

## 1 MOVIE(動画)ボタンを押して撮影を開始する。

お買い上げ時の設定では、すべての撮影モードから  
動画撮影を開始できます。

## 2 もう一度MOVIEボタンを押して終了する。



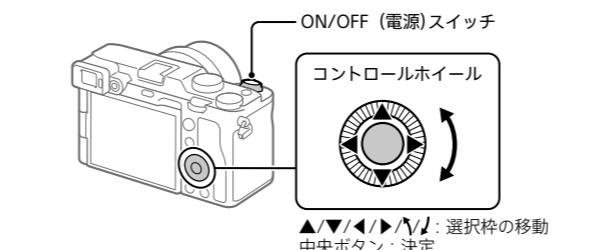
## 1 カメラのボディキャップとレンズの後のレンズリヤキャップをはずす。

## 2 レンズとカメラの2つの白色の点(マウント標点)を合わせてはめ込む。

## 3 レンズを軽くカメラに押し付けながら、「カチッ」と音がするまで矢印の方向にゆっくり回す。

- レンズの取り付け/取りはずしを行う際は、ほこりの少ない場所ですばやく行ってください。
- ゴミやほこりが入らないよう、マウントを下向きにして取り付けてください。
- レンズを取り付けるときは、レンズ取りはずしボタンを押さないでください。
- フルサイズでの撮影は、フルサイズ対応のレンズを使用してください。
- ズームやピント合わせなどで繰り出たレンズ部分を持って、カメラを保持しないでください。

## 電源を入れて日付と時刻を設定する



## 1 ON/OFF(電源)スイッチを「ON」にして、カメラの電源を入れる。

## 2 モニターの表示で「実行」が選択されていることを確認し、コントロールホイールの中央を押す。

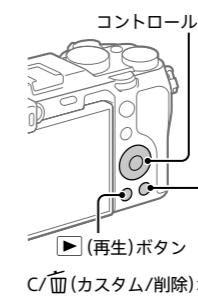
## 3 「東京/ソウル」が選択されていることを確認し、中央を押す。

## 4 [サマータイム]、[日時]、[表示形式]を設定し、[実行]を選んで中央を押す。

日時設定を完了したあとに日時やエリアを合わせ直したい場合は、MENUボタンを押  
して、(セットアップ) → [日時設定]または[エリア設定]で設定してください。

## 表示中の画像を削除する

削除したい画像を表示した状態で (削除) ボタンを押し、コントロールホイールで  
「削除」を選びます。  
一度削除した画像は、元に戻せません。削除してよいか、事前に確認してください。



## 再生する

## 1 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 2 コントロールホイールで画像を選ぶ。

コントロールホイールの左/右で、前の画像/次の  
画像に移動します。  
動画を再生するには、コントロールホイールの中央  
を押してください。

## 3 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 4 表示中の画像を削除する

## 5 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 6 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 7 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 8 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 9 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 10 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 11 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 12 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 13 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 14 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 15 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 16 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 17 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 18 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 19 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 20 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 21 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 22 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 23 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 24 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 25 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 26 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 27 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 28 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 29 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 30 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 31 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 32 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 33 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 34 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 35 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 36 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 37 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 38 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 39 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 40 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 41 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 42 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 43 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 44 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 45 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 46 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 47 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 48 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 49 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 50 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 51 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 52 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 53 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 54 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 55 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 56 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 57 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 58 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 59 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 60 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 61 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 62 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

## 63 □(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

# 本機について／使用上のご注意

## お使いになる前に必ずお読みください

ヘルプガイド(Web取扱説明書)の「使用上のご注意」もあわせてお読みください。

表示言語について  
本機では、日本語のみに対応しています。その他の言語には変更できません。

### 本機の取り扱いについてのご注意

- ・本機は防じん・防滴に配慮した構造となっていますが、ほこりや水滴の浸入を完全に防ぐものではありません。
- ・レンズやファインダーを絶対に太陽や強い光源に向けたままでしないでください。レンズの集光作用により、発煙、火災、ボディやレンズ内部の故障の原因になります。やむを得ず太陽などの光源下におく場合は、レンズキャップを取り付けてください。
- ・逆光での撮影時は、太陽を画角から充分に離してください。太陽光がカメラ内部で焦点を結び、発煙や火災の原因となることがあります。また、太陽を画角から離すために外しても発煙や火災の原因となることがあります。
- ・レンズに向けてレーザーなどの光線を直接照射しないでください。イメージセンサーが破損し、カメラが故障することがあります。
- ・取りはずしたレンズを通して、太陽や強い光を見ないでください。目に回復不可能なほど障害をきたすことがあります。
- ・本機(付属品を含む)は磁石を使用しているため、ベースメーカー、水頭症治療用可変式シャントなどの医療機器に影響を与える恐れがあります。本機をこれらの医療機器をご使用の方に近づけないでください。これらの医療機器を使用されている場合、本機のご使用前に担当医師にご相談ください。
- ・乳幼児の手の届く場所に置かないでください。事故やけがなどの原因となります。

### モニターおよびファインダーについてのご注意

- ・モニターやファインダーは、有効画素99.99%以上の非常に高精度の高い技術で作られていますが、黒い点が現れたり、白や赤、青、緑の点が消えたりすることがあります。これは故障ではありません。これらは記録されません。
- ・ファインダーを使用中、目の疲労、疲れ、気分が悪くなる・乗り物酔いに似た症状が出る可能性があります。ファインダーを使用ときは、定期的に休憩をとることをおすすめします。
- ・万一モニターやファインダーが破損した場合は直ちに使用を中止してください。破損した箇所で手や顔等を切る等の怪我をする恐れがあります。

### 連続撮影時のご注意

連続撮影時、モニターまたはファインダーに撮影画面と黒い画面がしばらく交互に表示されることがあります。このとき、モニターやファインダーを見続けることにより、体温不良などの不快な症状が出る可能性があります。不快な症状が出たときは、本機の使用を控え、必要に応じて医師にご相談ください。

### 長時間撮影および4K動画撮影についてのご注意

- ・ご使用中に本体およびバッテリーが温かくになりますが故障ではありません。
- ・使用中に本機が熱いと感じなくても皮膚の同じ場所が長時間触れたままの状態でいるとき、赤くなったり水ぶくれができたりなど低温やけどの原因となる場合があります。以下の場合は特にご注意いただき、三脚などをご利用ください。
- 気温の高い環境でご使用になる場合
- 血行の悪い方、皮膚感覺の弱い方などがご使用になる場合
- 自動電源OFF温度を[高]に設定してご使用になる場合

### 三脚をお使いになるときのご注意

三脚を取り付けるときは、ネジの長さが5.5mm未満の三脚をお使いください。ネジの長さが5.5mm以上の場合、本機を三脚にしっかりと固定できず、本機を傷つけることがあります。

### ソニー製純正レンズ／アクセサリーをお使いください

本機を他社製品と組み合わせて使用した際の性能や、それによって生じた事故、故障につきましては保証いたしかねますので、あらかじめご了承ください。

### 著作権についてのご注意

あなたがカメラで撮影したものは、個人として楽しむほかは、著作権法上、権利者に無断で使用できません。なお、実演や興行、展示物などの中には、個人として楽しむなどの目的があって、撮影を制限している場合がありますのでご注意ください。

### 位置情報についてのご注意

位置情報を付加した画像をインターネットに公開、共有すると、意図せぬ撮影場所が第三者に知られる場合があります。その場合は[位置情報連動設定]を[切]にして撮影してください。

### 本機の廃棄／譲渡についてのご注意

個人情報保護のため、本機を廃棄・譲渡するときには以下の操作を行ってください。

### メモリーカードを廃棄／譲渡するときのご注意

本機やパソコンの機能による「フォーマット」や「削除」では、メモリーカード内のデータは完全には消去されないことがあります。メモリーカードを譲渡するときは、パソコンのデータ消去専用ソフトなどを使ってデータを完全に消去することをおすすめします。また、メモリーカードを廃棄するときは、メモリーカード本体を物理的に破壊することをおすすめします。

### ネットワーク機能についてのご注意

ネットワーク機能を使用する際、使用環境によってはネットワーク上の意図せぬ第三者から本機にアクセスされる可能性があります。例として、ネットワーク機器が無許可でネットワークに接続されている、あるいは接続することができるネットワーク環境では、本機に不正なアクセスをされる可能性があります。こうした環境への接続によって損害が発生しても、弊社では一切の責任を負いかねます。

### ワイヤレスLAN 5 GHz帯についてのご注意

ワイヤレスLANの5 GHz帯は屋外では使用できません。屋外でワイヤレスLAN機能を使用するときは、以下の手順で使用する帯域を2.4 GHz帯に設定してください。

### 無線に関する機能(Wi-Fiなど)を一時的に無効にする

無線に関する機能は、「飛行機モード」で一時的に無効になります。

### 無線機能使用上のご注意

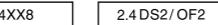
本機の無線機能は、国や地域によって法規制により使用できない場合があります。お使いになる際は、その国や地域の法規制にしたがってください。

本機が出す電波が計器や医療機器等に影響を与える恐れがあるため、飛行機内、病院で無線使用の際は、航空会社、病院の指示に従ってください。

## この機器のネットワークモードでの使用時の注意事項

本製品は2.4GHz帯を使用しています。この周波数帯では電子レンジ等の産業・科学・医療用機器のほか、他の同種無線局、工場の製造ライン等で使用される免許を要する移動体識別用構内無線局、免許を要しない特定の小電力無線局、アマチュア無線局(免許を要する無線局)等(以下「他の無線局」と略す)が運用されています。

1. 本製品を使用する前に、近くで「他の無線局」が運用されていないことを確認してください。
2. 万一、本製品ど「他の無線局」に対して有害な電波干渉の事例が発生した場合には、速やかに使用場所を変えるか、電波の発射を停止してください。
3. その他、この機器から「他の無線局」に対して有害な電波干渉の実例が発生した場合など何か困ったことが起きたときは、相談窓口へお問い合わせください。



2.4 : 2400 MHz帯を利用する無線設備を表します。

DS/OF/XX : 変調方式が DS-SS/OFDM/その他の方式、であることを示します。

3 : 想定される干渉距離が20 m以下であることを示します。

8 : 想定される干渉距離が80 m以下であることを示します。

■ ■ ■ : 2400MHz ~ 2483.5MHz の全体域を利用し、かつ移動体識別装置の帯域を回避不可であることを示します。

■ ■ ■ : 2400 MHz ~ 2483.5 MHz の全体域を利用し、かつ移動体識別装置の帯域を回避可能であることを示します。



IEEE802.11b/g/n : 5GHzワイヤレスLAN搭載モデル



IEEE802.11a/n/ac : 5GHzワイヤレスLANの屋外使用は法令により禁止されています。

## ACアダプター／チャージャーについて

ACアダプター／チャージャーは、お手近なコンセントをお使いください。不具合が生じたときはすぐにコンセントからプラグを抜き、電源を遮断してください。充電ランプがある機種は、ランプが消えても電源からは遮断されません。

## 認証マークの表示について

本機が対応している認証マークの一例は、本機の画面上で確認することができます。  
MENU → [セッティング] → [認証マーク表示] を選択してください。

## 保証書とアフターサービス

### 必ずお読みください

#### 記録内容の補償はできません

万一、カメラやメモリーカードなどの不具合などにより記録や再生されなかった場合、記録内容の補償については、ご容赦ください。

#### 保証書は国内に限られています

このカメラは国内仕様です。国外で万一、事故、不具合が生じた場合の現地でのアフターサービスおよびその費用については、ご容赦ください。

#### 保証書

・この製品には保証書が添付されていますので、お買い上げの際お買い上げ店でお受け取りください。  
・所定事項の記入および記載内容をお確かめの上、大切に保存してください。

#### アフターサービス

##### 調子が悪いときはまずチェックを

ヘルプガイドなどを参考にして故障かどうかお調べください。それでも具合の悪いときは相談窓口にご相談ください。

#### 保証期間中の修理は

保証書の記載内容に基づいて修理させていただきます。詳しくは保証書をご覧ください。

#### 保証期間経過後の修理は

修理によって機能が維持できる場合は、ご要望により有料修理させていただきます。

#### 部品の交換について

この商品は修理の際、交換した部品を再生、再利用する場合があります。その際、交換した部品は回収させていただきます。

#### 部品の保有期間について

当社はカメラの補修用性能部品(製品の機能を維持するために必要な部品)を製造打ち切り後7年間保有しています。ただし、故障の状況、その他の事情により、修理に代えて製品を交換する場合がありますので、ご了承ください。

#### ネットワーク機能についてのご注意

ネットワーク機能を使用する際、使用環境によってはネットワーク上の意図せぬ第三者から本機にアクセスされる可能性があります。例として、ネットワーク機器が無許可でネットワークに接続されている、あるいは接続することができるネットワーク環境では、本機に不正なアクセスをされる可能性があります。こうした環境への接続によって損害が発生しても、弊社では一切の責任を負いかねます。

#### ワイヤレスLAN 5 GHz帯についてのご注意

ワイヤレスLANの5 GHz帯は屋外では使用できません。屋外でワイヤレスLAN機能を使用するときは、以下の手順で使用する帯域を2.4 GHz帯に設定してください。

### MENU → [ネットワーク] → [Wi-Fi設定] → [周波数帯]

#### 無線に関する機能(Wi-Fiなど)を一時的に無効にする

無線に関する機能は、「飛行機モード」で一時的に無効になります。

#### 無線機能使用上のご注意

本機の無線機能は、国や地域によって法規制により使用できない場合があります。お使いになる際は、その国や地域の法規制にしたがってください。

本機が出す電波が計器や医療機器等に影響を与える恐れがあるため、飛行機内、病院で無線使用の際は、航空会社、病院の指示に従ってください。

## 主な仕様

### 本体

#### [形式]

カメラタイプ：レンズ交換式デジタルカメラ

#### [撮像部]

撮像素子：

35.6 mmフルサイズ(35.6 mm×23.8 mm)、CMOSイメージセンサー

カメラ有効画素数：約24 200 000画素

総画素数：約25 300 000画素

#### [ACアダプター]

AC-UUD12/AC-UUE12

定格入力：100~240 V～、50/60 Hz、0.2 A

定格出力：5 V 7.2 V

#### [リチャージャブルバッテリー]

NP-FZ100

定格：7.2 V

#### [モニター]

7.5 cm (3.0型)、TFT駆動、タッチパネル

#### [電源・その他]

定格：7.2 V 2.9 W

動作温度：0 ~ 40°C

保存温度：-20 ~ 55°C

外形寸法(幅×高さ×奥行き) (約) :

124.0×71.1×59.7 mm

124.0×71.1×53.5 mm

(グリップからモニターまで)

#### [5GHzワイヤレスLAN]

IEEE802.11b/g/n

#### [IEEE802.11a/n/ac]

J52 W52 W53 W56

#### [5GHzワイヤレスLAN]

IEEE802.11b/g/n

#### [IEEE802.11a/n/ac]

J52 W52 W53 W56

#### [5GHzワイヤレスLAN]

IEEE802.11b/g/n

#### [IEEE802.11a/n/ac]

J52 W52 W53 W56

#### [5GHzワイヤレスLAN]

IEEE802.11b/g/n

#### [IEEE802.11a/n/ac]

J52 W52 W53 W56

#### [5GHzワイヤレスLAN]