

SONY

5-031-529-03(1)



5031529030

レンズ交換式デジタルカメラ

α7Ⅳ

Eマウント

スタートガイド


ILCE-7M4

環境に配慮した包装材を使用しています

カメラや付属品に使用している包装材は環境に配慮したものを使用しています。包装材の特性上次の点にご注意ください。

- カメラや付属品に包装材の粉などが付着することがあります。その場合は、市販のブロアーやクリーニングペーパーなどで取り除いてからお使いください。
- 包装材は連続使用することで劣化します。製品の持ち運びに使用される場合はご注意ください。

本機のマニュアルについて



ヘルプガイド(Web取扱説明書)  
<https://rd1.sony.net/help/ilc/2110/ja/>

ILCE-7M4ヘルプガイド

このスタートガイドは、本機をはじめてお使いになるときに必要な準備、基本的な使いかたなどを説明しています。詳しい使いかたは、ヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。

警告

電気製品は安全のための注意事項を守らないと、火災や人身事故になることがあります。

本書には、事故を防ぐための重要な注意事項と製品の取り扱いかたを示しています。本書をよくお読みのうえ、製品を安全にお使いください。お読みになったあとは、いつでも見られるところに必ず保管してください。

警告安全のために

→裏面もあわせてお読みください。

誤った使いかたをしたときに生じる感電や傷害など人への危害、また火災などの財産への損害を未然に防止するため、次のことを必ずお守りください。

「安全のために」の注意事項を守る

定期的に点検する

1年に1度は、電源プラグ部とコンセントの間にほこりがたまっていないか、電源コードに傷がないか、故障したまま使用していないか、などを点検してください。

故障したら使わない

カメラやACアダプター、バッテリーチャージャーなどの動作がおかしくなったり、破損していることに気がついたら、すぐに相談窓口へご相談ください。

万一、異常が起きたら

変な音・においがしたら煙が出たら

➡

①電源を切る  
②電池をはずす  
③相談窓口につながる

裏面に相談窓口の連絡先があります。

危険

万一、電池の液漏れが起きたら

①すぐに火気から遠ざけてください。漏れた液や気体に引火して発火、破裂のおそれがあります。  
②液が目に入った場合は、こすらず、すぐに水道水などきれいな水で十分に洗ったあと、医師の治療を受けてください。  
③液を口に入れたり、なめた場合は、すぐに水道水で口を洗浄し、医師に相談してください。  
④液が身体や衣服についたときは、水でよく洗い流してください。

警告表示の意味

本書や製品では、次のような表示をしています。

危険

この表示のある事項を守らないと、極めて危険な状況が起こり、その結果大けがや死亡にいたる危害が発生します。

警告

この表示のある事項を守らないと、思わぬ危険な状況が起こり、その結果大けがや死亡にいたる危害が発生することがあります。

注意

この表示のある事項を守らないと、思わぬ危険な状況が起こり、けがや財産に損害を与えることがあります。

注意を促す記号

火災

感電

行為を禁止する記号

禁止

分解禁止

ぬれ手禁止

行為を指示する記号

プラグをコンセントから抜く

指示

電池について

安全のためにの文中の「電池」とは、「バッテリーパック」も含みます。

## 準備する

付属品を確認する


( )内の数字は個数です。

- カメラ (1)
- ACアダプター (1)
- リチャージャブルバッテリーパック NP-FZ100 (1)
- USB Type-C®ケーブル (1)

- ショルダーストラップ (1)
- ボディキャップ (1) (本機に装着)
- シューキャップ (1) (本機に装着)
- アイピースカップ (1) (本機に装着)
- スタートガイド(本書) (1)
- 保証書 (1)

各部の名称


各部の名称については、下記からヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。



<https://helpguide.sony.net/ilc/2110/v1/ja/contents/TP1000428442.html>

基本的なアイコン

基本的なアイコンについては、下記からヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。



<https://helpguide.sony.net/ilc/2110/v1/ja/contents/TP1000428449.html>

バッテリーをカメラに入れて充電する

1バッテリーをカメラに入れる。

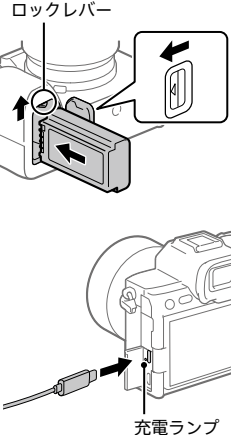
- バッテリーカバーを開け、ロックレバーを押しながら入れます。

2カメラの電源を切る。

- カメラの電源を入れた状態では、充電は行われません。

3バッテリーを入れたカメラとACアダプター (付属)をUSBケーブル(付属)でつなぎ、ACアダプターをコンセントに差し込む。

- 充電が始まると、カメラの充電ランプが点灯します。充電ランプが消灯したら、充電完了です。

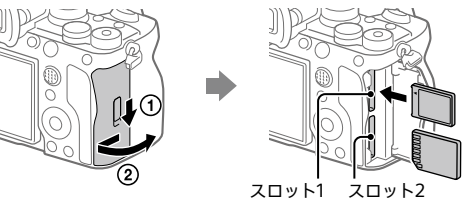


ロックレバー

充電ランプ

メモリーカードをカメラに入れる

本機では、CFexpress Type AメモリーカードとSDメモリーカードを使うことができます。スロット1：CFexpress Type AメモリーカードとSDメモリーカードの両方に対応スロット2：SDメモリーカードにのみ対応



①

②

スロット1

スロット2

メモリーカードカバーを開け、スロット1にメモリーカードを入れる。

- お買い上げ時は、スロット1のメモリーカードに画像が記録される設定になっています。
- 記録するスロットは、MENU→[📷] (撮影) → [メディア] → [📷 記録メディア設定] → [📷 記録メディア]または[📷 記録メディア]で変更できます。
- CFexpress Type Aメモリーカードはラベル面をモニター側に向けて、SDメモリーカードは端子面をモニター側に向けて、「カチッ」と音がするまで奥に差し込んでください。

ヒント

- メモリーカードの動作を安定させるために、本機ではじめてお使いになるメモリーカードは、まず、本機でフォーマット(初期化)することをおすすめします。

レンズを取り付ける

1カメラのボディキャップとレンズの後ろのレンズリヤキャップをはずす。

2レンズとカメラの2つの白色の点(マウント標点)を合わせてはめ込む。

3レンズを軽くカメラに押し付けながら、「カチッ」と音がするまで矢印の方向にゆっくり回す。



マウント標点

- レンズの取り付け/取りはずしを行う際は、ほこりの少ない場所ですばやく行ってください。
- ゴミやほこりが入らないよう、マウントを下向きにして取り付けてください。
- レンズを取り付けるときは、レンズ取りはずしボタンを押さないでください。
- フルサイズでの撮影は、フルサイズ対応のレンズを使用してください。
- ズームやピント合わせなどで繰り出たレンズ部分を持って、カメラを保持しないでください。

カメラの初期設定を行う

カメラとスマートフォンをBluetooth接続(ペアリング)することで、日時設定などカメラの初期設定をスマートフォンから行うことができます。あらかじめ、専用アプリをお使いのスマートフォンにインストールし、「初期設定の手順」の1～3に従って設定してください。

専用アプリのインストール



以下のウェブサイトからインストールしてください。  
また、専用アプリは最新版にアップデートしてお使いください。なお、専用アプリの仕様は予告なく変更されることがあります。  
<https://www.sony.net/ca/>

初期設定の手順



ON/OFF (電源)スイッチ

コントロールホイール

▲/▼/◀/▶/⏪/⏩：選択枠の移動  
中央ボタン：決定

1ON/OFF (電源)スイッチを「ON」にして、カメラの電源を入れる。

- ブライバシー通知の画面が表示されます。スマートフォンなどで、リンク先にある生体認証に関するブライバシー通知をよくお読みください。

2コントロールホイールの中央を押す。

3カメラの画面の指示に従って、カメラとスマートフォンの接続、およびカメラの初期設定を行う。

- 初期設定時の設定は、あとでカメラのメニューから設定/変更することもできます。

あとからカメラとスマートフォンを接続(ペアリング)するには



詳しい接続方法は、下記からヘルプガイドをご確認ください。  
[https://rd1.sony.net/help/ilc/2110\\_pairing/h\\_zz/](https://rd1.sony.net/help/ilc/2110_pairing/h_zz/)

## 撮影する

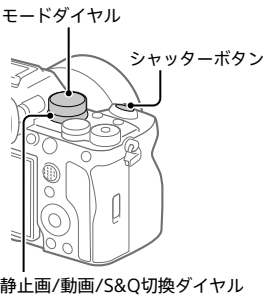
静止画を撮影する

1静止画/動画/S&Q切換ダイヤルを📷(静止画)にして、静止画撮影モードにする。

2モードダイヤルを回して好みの撮影モードを選ぶ。

3シャッターボタンを半押しして、ピントを合わせる。

4シャッターボタンを深く押し込む。



モードダイヤル

シャッターボタン

静止画/動画/S&Q切換ダイヤル

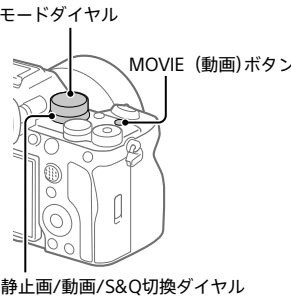
動画を撮影する

1静止画/動画/S&Q切換ダイヤルを🎬(動画)にして、動画撮影モードにする。

2モードダイヤルを回して好みの撮影モードを選ぶ。

3MOVIE (動画)ボタンを押して撮影を開始する。

4もう一度MOVIE (動画)ボタンを押して終了する。



モードダイヤル

MOVIE (動画)ボタン

静止画/動画/S&Q切換ダイヤル

ヒント

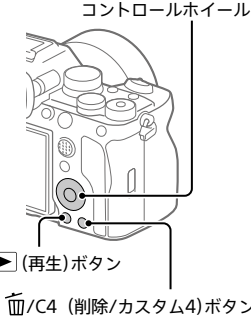
- お買い上げ時の設定では、MOVIE (動画)ボタンに動画撮影開始/停止機能が割り当てられています。手順1で動画撮影モードに切り替えなくても、MOVIE (動画)ボタンを押すと静止画撮影モードからも動画撮影を開始できます。

## 再生する

1▶(再生)ボタンを押して、再生モードにする。

2コントロールホイールで画像を選ぶ。

コントロールホイールの左/右で、前の画像/次の画像に移動します。動画を再生するには、コントロールホイールの中央を押してください。



コントロールホイール

▶(再生)ボタン


🔄/C4 (削除/カスタム4)ボタン

表示中の画像を削除する

削除したい画像を表示した状態で🔄/C4 (削除/カスタム4)ボタンを押し、コントロールホイールで[削除]を選びます。一度削除した画像は、元に戻せません。削除してよいか、事前に確認してください。

## MENU一覧

カメラの設定メニューについては、下記からヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。



<https://helpguide.sony.net/ilc/2110/v1/ja/contents/TP1000428450.html>



