



レンズ交換式デジタルカメラ

α7 IV

Eマウント

スタートガイド

ILCE-7M4

## 環境に配慮した包装材を使用しています

カメラや付属品に使用している包装材は環境に配慮したものを使用しています。

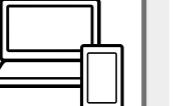
包装材の特性上次の点にご注意ください。

- ・カメラや付属品に包装材の粉などが付着することがあります。その場合は、市販のブロアーやクリーニングペーパーなどで取り除いてからお使いください。
- ・包装材は連続使用することで劣化します。製品の持ち運びに使用される場合はご注意ください。

## 本機のマニュアルについて



ヘルプガイド(Web取扱説明書)

<https://rd1.sony.net/help/ilc/2110/ja/>

ILCE-7M4 ヘルプガイド

このスタートガイドは、本機をはじめてお使いになるときに必要な準備、基本的な使いかたなどを説明しています。

詳しい使いかたは、ヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。

## 準備する

## 付属品を確認する

( )内の数字は個数です。

- ・カメラ (1)
- ・ACアダプター (1)
- ・リチャージャブルバッテリーパック NP-FZ100 (1)
- ・USB Type-C®ケーブル (1)
- ・ショルダーストラップ (1)
- ・ボディキャップ (1)(本機に装着)
- ・シュークリップ (1)(本機に装着)
- ・アイピースキャップ (1)(本機に装着)
- ・スタートガイド(本書) (1)
- ・保証書 (1)

## 各部の名称

各部の名称については、下記からヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。

<https://helpguide.sony.net/ilc/2110/v1/ja/contents/TP1000428442.html>

## 基本的なアイコン

基本的なアイコンについては、下記からヘルプガイド(Web取扱説明書)をご覧ください。

<https://helpguide.sony.net/ilc/2110/v1/ja/contents/TP1000428449.html>

## △警告 安全のために

→ 裏面もあわせてお読みください。

誤った使いかたをしたときに生じる感電や傷害など  
人への危険、また火災などの財産への損害を未然に防  
止するため、次のことを必ずお守りください。

## 「安全のために」の注意事項を守る

## 定期的に点検する

1年に1度は、電源プラグ部とコンセントの間にほこり  
がたまっているか、電源コードに傷がないか、故障  
したまま使用していないかなどを点検してください。

## 故障したら使わない

カメラやACアダプター、バッテリーチャージャーな  
どの動作がおかしくなったり、破損していることに気  
がついたら、すぐに相談窓口へご相談ください。

## 万一、異常が起きたら

- 変な音・  
においがしたら  
煙が出たら
- ① 電源を切る  
② 電池をはずす  
③ 相談窓口に連絡する

裏面に相談窓口の連絡先があります。

## △危険 万一、電池の液漏れが起きたら

- ① すぐに火氣から遠ざけてください。漏れた液や氣  
体に引火して発火、破裂のおそれがあります。
- ② 液が目に入った場合は、こすらず、すぐに水道水など  
きれいな水で充分に洗ったあと、医師の治療を  
受けてください。
- ③ 液を口に入れたり、なめた場合は、すぐに水道水で  
口を洗净し、医師に相談してください。
- ④ 液が身体や衣服についたときは、水でよく洗い流  
してください。

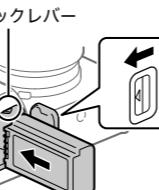
## 電池について

安全のためにの文中の「電池」とは、  
「バッテリーパック」も含みます。

## バッテリーをカメラに入れて充電する

## 1 バッテリーをカメラに入れる。

- ・バッテリーカバーを開け、ロックレバーを押し  
ながら入れます。

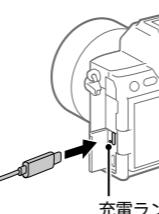


## 2 カメラの電源を切る。

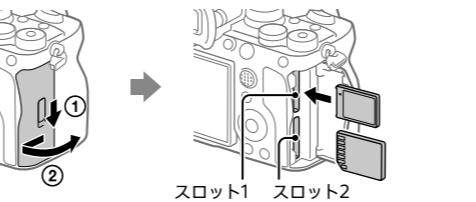
- ・カメラの電源を入れた状態では、充電は行わ  
れません。

3 バッテリーを入れたカメラとACアダプタ  
ター(付属)をUSBケーブル(付属)でつなぎ、ACアダプタ  
ターをコンセントに差し込む。

- ・充電が始まるとき、カメラの充電ランプが点灯し  
ます。充電ランプが消灯したら、充電完了です。



## メモリーカードをカメラに入れる

本機では、CFexpress Type AメモリーカードとSDメモリーカードを使うことができます。  
スロット1: CFexpress Type AメモリーカードとSDメモリーカードの両方に対応  
スロット2: SDメモリーカードのみ対応

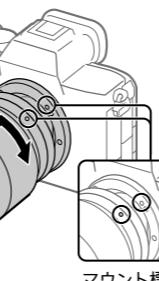
## メモリーカードカバーを開け、スロット1にメモリーカードを入れる。

- ・お買い上げ時は、スロット1のメモリーカードに画像が記録される設定になっています。
- ・記録するスロットは、MENU → [撮影] → [メディア] → [記録メディア設定] → [記録メディア]または[記録メディア]で変更できます。
- ・CFexpress Type Aメモリーカードはラベル面をモニター側に向けて、SDメモリーカー  
ドは端子面をモニター側に向けて、「カチッ」と音がするまで奥に差し込んでください。

## ヒント

- ・メモリーカードの動作を安定させるために、本機ではじめてお使いになるメモリ  
ーカードは、まず、本機でフォーマット(初期化)することをおおすすめします。

## レンズを取り付ける

1 カメラのボディキャップとレンズの  
後ろのレンズリヤキャップをはずす。2 レンズとカメラの2つの白色の点(マ  
ウント標点)を合わせてめ込む。3 レンズを軽くカメラに押し付けなが  
ら、「カチッ」と音がするまで矢印の  
方向にゆっくり回す。

- ・レンズの取り付け/取りはずしを行う際は、ほこりの少ない場所ですばやく行ってく  
ださい。
- ・ゴミやはこりが入らないよう、マウントを下向きにして取り付けてください。
- ・レンズを取り付けるときは、レンズ取りはずしボタンを押さないでください。
- ・フルサイズでの撮影は、フルサイズ対応のレンズを使用してください。
- ・ズームやピント合わせなどで繰り出たレンズ部分を持って、カメラを保持しないでく  
ださい。

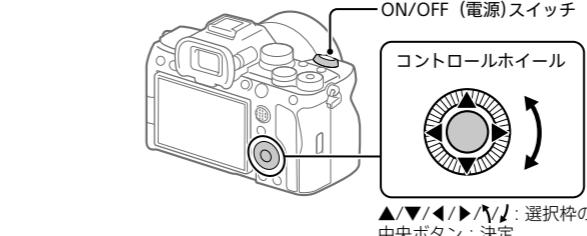
## カメラの初期設定を行う

カメラとスマートフォンをBluetooth接続(ペアリング)することで、日時設定などカメラ  
の初期設定をスマートフォンから行うことができます。あらかじめ、専用アプリをお使  
いのスマートフォンにインストールし、「初期設定の手順」の1~3に従って設定してくだ  
さい。

## 専用アプリのインストール

以下のウェブサイトからインストールしてください。  
また、専用アプリは最新版にアップデートしてお使いください。なお、  
専用アプリの仕様は予告なく変更されることがあります。  
<https://www.sony.net/ca>

## 初期設定の手順



## 1 ON/OFF(電源)スイッチを「ON」にして、カメラの電源を入れる。

- ・プライバシー通知の画面が表示されます。スマートフォンなどで、リンク先にある  
生体認証に関するプライバシー通知をよくお読みください。

## 2 コントロールホイールの中央を押す。

3 カメラの画面の指示に従って、カメラとスマートフォンの接続、および  
カメラの初期設定を行う。

- ・初期設定時の設定は、あとでカメラのメニューから設定/変更することもできます。

## あとからカメラとスマートフォンを接続(ペアリング)するには

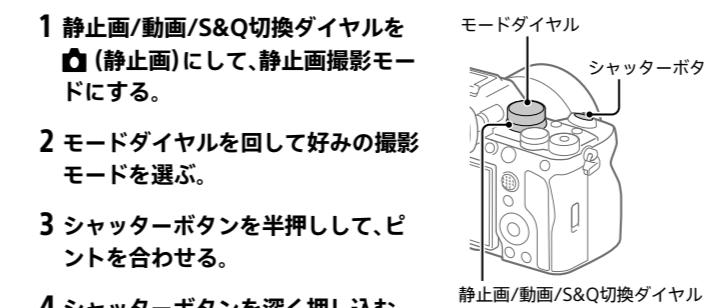
詳しい接続方法は、下記からヘルプガイドをご確認ください。  
[https://rd1.sony.net/help/ilc/2110\\_pairing/h\\_zz/](https://rd1.sony.net/help/ilc/2110_pairing/h_zz/)

## 撮影する

## 静止画を撮影する

1 静止画/動画/S&Q切換ダイヤルを  
■(静止画)にして、静止画撮影モ  
ードにする。2 モードダイヤルを回して好みの撮  
影モードを選ぶ。3 シャッターを半押しして、ビ  
ントを合わせる。

## 4 シャッターを深く押し込む。

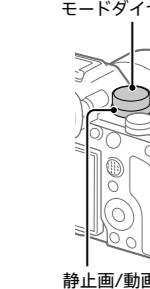


## 動画を撮影する

1 静止画/動画/S&Q切換ダイヤル  
を■(動画)にして、動画撮影  
モードにする。2 モードダイヤルを回して好みの  
撮影モードを選ぶ。3 MOVIE(動画)ボタンを押して  
撮影を開始する。4 もう一度MOVIE(動画)ボ  
タンを押して終了する。

## ヒント

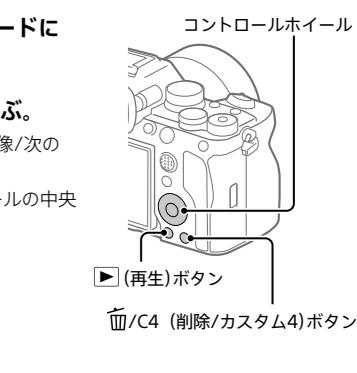
- ・お買い上げ時の設定では、MOVIE(動画)ボタンに動画撮影開始/停止機能が割り当  
てられています。手順1で動画撮影モードに切り替えなくても、MOVIE(動画)ボタン  
を押すと静止画撮影モードからも動画撮影を開始できます。



## 再生する

1 □(再生)ボタンを押して、再生モ  
ードにする。

## 2 コントロールホイールで画像を選ぶ。

コントロールホイールの左/右、前の画像/次の  
画像に移動します。  
動画を再生するには、コントロールホイールの中央  
を押してください。

## 表示中の画像を削除する

削除したい画像を表示した状態で □/C4(削除/カスタム4)ボタンを押し、コントロール  
ホイールで「削除」を選択します。

一度削除した画像は、元に戻せません。削除してよいか、事前に確認してください。

## MENU一覧

カメラの設定メニューについては、下記からヘルプガイド(Web取扱説明書)でご覧ください。

<https://helpguide.sony.net/ilc/2110/v1/ja/contents/TP1000428450.html>

# パソコンで写真や動画を管理・編集する

本機では、下記のパソコン用ソフトウェアで写真や動画を管理・編集することができます。

## Imaging Edge Desktop

パソコンからカメラを操作するリモート撮影や、カメラで撮影したRAW画像の調整・現像などの機能を含むソフトウェアシリーズです。

## Catalyst Browse (無償) / Catalyst Prepare (有償)

Catalyst Browseは、撮影した動画ファイルのプレビューやメタデータの確認や編集、メタデータを使った手ブレ補正\*、カラー補正、ローカルハードディスクへのコピー、さまざまな形式へのトランスクードなどが可能です。

Catalyst Prepareは、Catalyst Browseの機能に加えて、ビンによるクリップ管理やストーリーボードを使った簡単なタイムライン編集などをすることができます。

\*手振れ補正機能を利用するための条件は、サポートページをご確認ください。

以下のURLからソフトウェアをダウンロードしてインストールしてください。

<https://www.sony.net/disoft/>

# 本機について／使用上のご注意

## お使いになる前に必ずお読みください

ヘルプガイド(Web取扱説明書)の「使用上のご注意」もあわせてお読みください。

表示言語について

本機では、日本語のみに対応しています。その他の言語には変更できません。

本機の取り扱いについてのご注意

- 本機は防じん・防滴に配慮した構造となっていますが、ほこりや水滴の浸入を完全に防ぐものではありません。
- レンズやファインダーを絶対に太陽や強い光源に向けたままにしないでください。レンズの集光作用により、発煙、火災、ボディやレンズ内部の故障の原因になります。やむを得ず太陽光などの光源下におく場合は、レンズキャップを取り付けてください。
- 太陽光や強い光源がレンズからカメラに入ると、カメラ内部で焦点を結び、発煙や火災の原因となることがあります。本機の保管時はレンズキャップを取り付けて保管してください。また逆光での撮影時、太陽を画角から充分にすらしてください。光源を画角からわざかに外しても、発煙や火災の原因となることがありますのでご注意ください。
- レンズに向けてレーザーなどの光線を直接照射しないでください。イメージセンサーが破損し、カメラが故障することがあります。
- 取りはずしたレンズを通して、太陽や強い光を見ないでください。目に回復不可能なほど障害をきたすことがあります。
- 本機(付属品を含む)は磁石を使用しているため、ベースメーカー、水頭症治療用可変式シャントなどの医療機器に影響を与える恐れがあります。本機をこれらの医療機器をご使用の方に近づけないでください。これらの医療機器を使用されている場合、本機のご使用前に担当医師にご相談ください。
- ボリュームは徐々に上げてください。突然大きな音が出て、耳をいためることができます。特にヘッドホンで聞くときにはご注意ください。
- 本機や付属品などは乳幼児の手の届く場所に置かないでください。付属品やメモリーカードなどを飲みこむ恐れがあります。万一飲みこんだ場合は、直ちに医師に相談してください。

モニターおよびファインダーについてのご注意

- モニターやファインダーは、効果率99.99%以上の非常に高精度の高い技術で作られていますが、黒い点が現れたり、白や赤、青、緑の点が消えないことがあります。これは故障ではありません。これらの点は記録されません。
- ファインダーを使用中、目の疲労、疲れ、気分が悪くなる、乗り物酔いに似た症状が出る可能性があります。ファインダーを使用するときは、定期的に休憩をとることをおすすめします。
- 万一手モニターやファインダーが破損した場合は直ちに使用を中止してください。破損した箇所で手や顔等を切る等の怪我をする恐れがあります。

連続撮影時のご注意

連続撮影時、モニターまたはファインダーに撮影画面と黒い画面がすばやく交互に表示されることがあります。このとき、モニターやファインダーを見続けることにより、体調不良などの不快な症状が出る可能性があります。不快な症状が出たときは、本機の使用を控え、必要に応じて医師にご相談ください。

長時間撮影および4K動画撮影についてのご注意

- ご使用中に本体およびバッテリーが温かくなりますが故障ではありません。
- 使用中に本機が熱いと感じるかもしれません。本機が同じ場所で長時間触れたままの状態いると、赤くなったり水ぶくれができるなど低温やけどの原因となる場合があります。以下の場合は特にご注意いただき、三脚などをご利用ください。
- 気温の高い環境でご使用になる場合
- 血行の悪い方、皮膚感覚の弱い方がご使用になる場合
- 自動電源OFF温度を【高】に設定してご使用になる場合

メモリーカードの取り扱いについてのご注意

- 記録終了後はメモリーカードが熱くなっていることがあります。これは故障ではありません。
- モニターに【】(温度昇華警告アイコン)が表示されたときは、カメラからメモリーカードをすぐに取り出さず、しばらくカメラの電源を切ることによって時間をおいてからメモリーカードを取り出してください。熱くなっているメモリーカードを触ってしまうと、メモリーカードを落とさせるなどしてメモリーカードが破損してしまうことがあります。メモリーカードを取り出すときは充分ご注意ください。

三脚をお使いになるときのご注意

三脚を取り付けるときは、ネジの長さが5.5 mm未満の三脚をお使いください。ネジの長さが5.5 mm以上の場合、本機を三脚にしっかりと固定できず、本機を傷つけることがあります。

## ソニー製純正レンズ/アクセサリーをお使いください

本機を他社製品と組み合わせて使用した際の性能や、それによって生じた事故、故障につきましては保証いたしかねますので、あらかじめご了承ください。

## ACアダプター/チャージャーについて

ACアダプター/チャージャーは、お手軽なコンセントをお使いください。不具合が生じたときはすぐにコンセントからプラグを抜き、電源を遮断してください。充電ランプがある機種は、ランプが消えても電源からは遮断されません。

## 著作権についてのご注意

あなたがカメラ撮影したものは、個人として楽しむほかは、著作権法上、権利者に無断で使用できません。なお、実演や興行、展示物などの中には、個人として楽しむなどの目的があっても、撮影を制限している場合がありますのでご注意ください。

## 位置情報についてのご注意

スマートフォンの専用アプリを使って位置情報連動された状態で、本機で撮影した静止画や動画をインターネットに公開、共有すると、意図せずに第三者に撮影場所が知られる場合があります。その場合は専用アプリ【位置情報連動】をオフにして撮影してください。

## 本機の廃棄/譲渡についてのご注意

個人情報保護のため、本機を廃棄・譲渡するときには以下の操作を行ってください。

・[設定リセット] → [初期化]

## メモリーカードを廃棄/譲渡するときのご注意

本機やパソコンの機能による「フォーマット」や「削除」では、メモリーカード内のデータは完全には消去されないことがあります。メモリーカードを譲渡するときは、パソコンのデータ消去専用ソフトなどを使ってデータを完全に消去することをおすすめします。また、メモリーカードを廃棄するときは、メモリーカード本体を物理的に破壊することをおすすめします。

## ネットワーク機能についてのご注意

ネットワーク機能を使用する際、使用環境によってはネットワーク上の意図せぬ第三者から本機にアクセスされる可能性があります。例として、ネットワーク機器が無許可でネットワークに接続されている、あるいは接続することができるネットワーク環境では、本機に不正なアクセスをされる可能性があります。こうした環境への接続によって損害が発生しても、弊社は一切の責任を負いかねます。

## ワイヤレスLANについてのご注意

ワイヤレスLANの5 GHz帯は屋外では使用できません。屋外でワイヤレスLAN機能を使用するときは、以下の手順で使用的帯域を2.4 GHz帯に設定してください。

・MENU → [ネットワーク] → [Wi-Fi] → [Wi-Fi周波数帯]

## 無線に関する機能(Wi-Fiなど)を一時的に無効にする

無線に関する機能は、[機内モード]で一時的に無効にできます。

## 無線機能使用上のご注意

本機の無線機能は、国や地域によって法規制により使用できない場合があります。お使いになる際は、その国や地域の法規制にしたがってください。

本機が出す電波が計器や医療機器等に影響を与える恐れがあるため、飛行機内、病院で無線使用の際は、航空会社、病院の指示に従ってください。

## この機器のネットワークモードでの使用時の注意事項

本製品は2.4 GHz帯を使用しています。この周波数帯では電子レンジ等の産業・科学・医療用機器のほか、他の同種無線局、工場の製造ライン等で使用される免許を要する移動体識別用構内無線局、免許を要しない特定の小電力無線局、アマチュア無線局(免許を要する無線局)等(以下「他の無線局」と略す)が運用されています。

1. 本製品を使用する前に、近くで「他の無線局」が運用されていないことを確認してください。2. 万一本品と「他の無線局」に対して有害な電波干渉の事例が発生した場合には、速やかに使用場所を変えるか、電波の発射を停止してください。

3. その他、この機器から「他の無線局」に対して有害な電波干渉の実例が発生した場合など何かお困りのことがあったときは、相談窓口へお問い合わせください。

2.4XX8 2.4DS2/OF2

2.4 GHzを頻繁に利用する無線設備を表します。

DS/OF/XX: 変調方式が DS-SS/OFDM/その他の方式、であることを示します。

2: 想定される干渉距離が20 m以下であることを示します。

8: 想定される干渉距離が80 m以下であることを示します。

■ ■ ■ : 2400 MHz ~ 2483.5 MHz の全体域を利用し、かつ移動体識別装置の帯域を回避不可であることを示します。

■ ■ ■ : 2400 MHz ~ 2483.5 MHz の全体域を利用し、かつ移動体識別装置の帯域を回避可能であることを示します。

## IEEE802.11b/g/n

5 GHzワイヤレスLAN搭載モデル

## IEEE802.11a/n/ac

J52 W52 W53 W56

5 GHzワイヤレスLANの屋外使用は法令により禁止されています。

## 認証マークの表示について

本機が対応している認証マークの一部は、本機の画面上で確認することができます。

MENU → [ ] (セットアップ) → [セットアップオプション] → [認証マーク表示]を選択してください。

## 保証書とアフターサービス

### 必ずお読みください

#### 記録内容の補償はできません

万一本機やメモリーカードなどの不具合などにより記録や再生されなかった場合、記録内容の補償については、ご容赦ください。

#### 保証書は国内に限られています

このカメラは国内仕様です。国外で万一、事故、不具合が生じた場合の現地でのアフターサービスおよびその費用については、ご容赦ください。

#### メモリーカードの取り扱いについてのご注意

記録終了後はメモリーカードが熱くなっています。これは故障ではありません。

モニターに【】(温度昇華警告アイコン)が表示されたときは、カメラからメモリーカードをすぐに取り出さず、しばらくカメラの電源を切ることによって時間をおいてからメモリーカードを取り出してください。

熱くなっているメモリーカードを触ってしまうと、メモリーカードを落とさせるなどしてメモリーカードが破損してしまうことがあります。メモリーカードを取り出すときは充分ご注意ください。

#### 三脚をお使いになるときのご注意

三脚を取り付けるときは、ネジの長さが5.5 mm未満の三脚をお使いください。ネジの長さが5.5 mm以上の場合、本機を三脚にしっかりと固定できず、本機を傷つけることがあります。

## 保証書

・この製品には保証書が添付されていますので、お買い上げの際お買い上げ店でお受け取りください。  
・所定事項の記入および記載内容をお確かめの上、大切に保存してください。

## アフターサービス

### 調子が悪いときはまずチェックを

ヘルプガイド(Web取扱説明書)などを参考にして故障かどうかお調べください。それでも調子の悪いときは相談窓口にご相談ください。

## 保証期間中の修理は

保証書の記載内容に基づいて修理させていただきます。詳しくは保証書をご覧ください。

## 保証期間終後の修理は

修理によって機能が維持できる場合は、ご要望により有料修理させていただきます。

## 部品の交換について

この商品は修理の際、交換した部品を再生、再利用する場合があります。その際、交換した部品は回収させていただきます。

## 部品の保有期間について

当社はカメラの補修用性能部品(製品の機能を維持するために必要な部品)を製造打ち切り後7年間保有しています。ただし、故障の状況、その他の事情により、修理に代えて製品を交換する場合がありますので、ご了承ください。

## メモリーカードを廃棄/譲渡するときのご注意

本機やパソコンの機能による「フォーマット」や「削除」では、メモリーカード内のデータは完全には消去されないことがあります。メモリーカードを譲渡するときは、パソコンのデータ消去専用ソフトなどを使ってデータを完全に消去することをおすすめします。また、メモリーカードを廃棄するときは、メモリーカード本体を物理的に破壊することをおすすめします。

## ネットワーク機能についてのご注意

ネットワーク機能を使用する際、使用環境によってはネットワーク上の意図せぬ第三者から本機にアクセスされる可能性があります。例として、ネットワーク機器が無許可でネットワークに接続されている、あるいは接続することができるネットワーク環境では、本機に不正なアクセスをされる可能性があります。こうした環境への接続によって損害が発生しても、弊社は一切の責任を負いかねます。

## ワイヤレスLAN 5 GHz帯についてのご注意

ワイヤレスLANの5 GHz帯は屋外では使用できません。屋外でワイヤレスLAN機能を使用するときは、以下の手順で使用的帯域を2.4 GHz帯に設定してください。

・MENU → [ネットワーク] → [Wi-Fi] → [Wi-Fi周波数帯]

## 無線に関する機能(Wi-Fiなど)を一時的に無効にする

無線に関する機能は、[機内モード]で一時的に無効にできます。

## 無線機能使用上のご注意

本機の無線機能は、国や地域によって法規制により使用できない場合があります。お使いになる際は、その国や地域の法規制にしたがってください。

## 主な仕様

### 本体

#### [形式]

カメラタイプ：レンズ交換式デジタルカメラ

使用レンズ：ソニー Eマウントレンズ

#### [撮像部]

撮像素子： 35mmフルサイズ(35.9 mm×23.9 mm)、 CMOSイメージセンサー

カメラ有効画素数：約33 000 000画素