

SONY

ハンディカム®で

運動会

を撮ろう!

思い出をしっかり
残してね!



コツがわかる
撮り方
ガイド!





準備しよう

カメラの準備は前日に済ませよう

Check

1 バッテリーの充電はOK?

撮影中にバッテリーが切れて大切な瞬間を撮り逃さないように、事前に充電しておきましょう。
予備バッテリー（別売）があるとさらに安心！



Check

2 メモリーの空きは大丈夫?

ハンディカム®は64GBの大容量メモリーを内蔵しているから、4K画質*でも最長2時間撮影可能。競技以外もたっぷり撮るなら、予備のメモリーカード（別売）を用意しておくといでしょう。

* AX60/AX45 ※ XAVC S記録をSDカードにする場合はSDHC/SDXCメモリーカードClass10以上が必要です（XAVC S 4K/100Mbps記録をする場合はUHS-I U3以上が必要です）



Check

3 カメラの設定は?

撮影モードや日付など、撮った後に変更できない設定は、間違いがないか確認しておきましょう。



こもポイント



わが子の立ち位置を確認!

お遊戯やダンスなど、競技によっては子どもたちの立ち位置が決まっています。グラウンドは広いので、ベストポジションから撮れるよう、お子さんに競技ごとの立ち位置を事前に確認して、プログラムに書き込んでおくとう安心です。



✓ 運動会持ちものチェックリスト

カメラの準備はもちろん、忘れ物がないか、このリストを活用してね！

- ☐ **レジャーシート** 運動会の必需品。場所の確保はマナーを守って。
- ☐ **お弁当** わが子の好物をたっぷり。疲れをいやす甘いデザートも。
- ☐ **水筒** のどが乾く前に水分補給を。麦茶やスポーツドリンクがおすすめ。
- ☐ **塩キャンディー** 塩分を補給して、熱中症を予防しましょう。
- ☐ **紙コップ・紙皿** お隣へのおすそわけにも重宝します。
- ☐ **割箸** 落としたときのために少し多めに用意しておきましょう。
- ☐ **ゴミ袋** ゴミは持ち帰りましょう。コンビニのゴミ箱などに捨てないように。
- ☐ **ウェットティッシュ** 手を洗う場所がないことも。あれば何かと便利。
- ☐ **帽子** 日陰がない場合も多いので、使わないかもと思ってても携帯しよう。
- ☐ **日焼け止め** 紫外線から肌をブロック。こまめな塗り直しも忘れずに。
- ☐ **虫除け・絆創膏** 虫さされやケガに備えて、持っていると安心です。
- ☐ **三脚** 学校によっては禁止されている場合もあるので、事前に確認を。
- ☐ **ハンディカム!** これを忘れたら大変! 左ページの確認も抜かりなく。

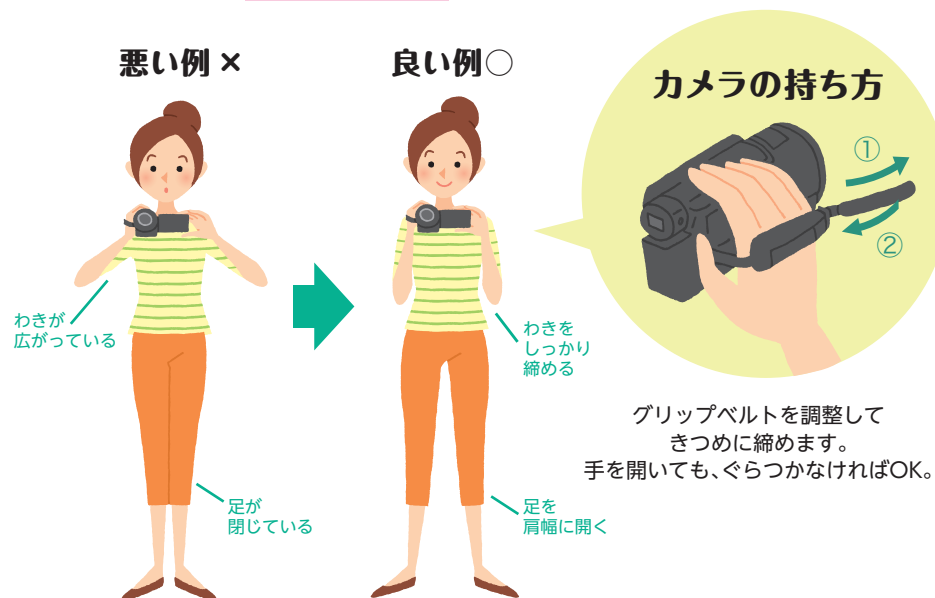




基本の構え方

正しく構えて映像を安定させよう

1. わきを締めて軽く足を開く
2. カメラを両手で持つ



カメラを動かすときは体ごと!

被写体がめまぐるしく動く運動会では、いかにカメラを安定させたまま被写体を追いかけるかがポイント。わきを締めたまま、手元を固定して体ごと動かすようにするとカメラが安定します。



撮り方のコツ

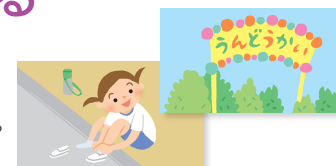
ストーリーとメリハリを意識しよう

Point

1

始まる前から撮る

出かける前の様子や、グラウンドの入場門、万国旗など会場の雰囲気も残しておくと素敵な映像になります。



Point

2

画面の寄り引きでメリハリを

単調な映像は、ずっと見ていても飽きてしまいます。被写体に寄ったり引いたりしながら、映像にメリハリをつけましょう。



Point

3

わが子ばかり撮らない

わが子だけでなく、お友だちや先生、応援している家族なども撮っておくと、あとで見たとき、さらに楽しめます。



水平を意識しよう!

どんなシーンでも水平を意識するのが重要です。ハンディカム®は、グリッドラインを表示できるので、簡単に水平を保つことができます。

[MENU]→[カメラ・マイク]→[撮影補助]→[グリッドライン]を選択

地面が水平になるようにカメラの角度を調整しよう





いよいよ本番！
かわいく撮ってね！

一番絵になる徒競走。チャンスを逃さず上手に撮ろう



スタート

スタート地点は
表情にズームイン



**空間光学手ブレ補正で
ズームしてもブレずに撮れる！**

走る前の緊張した表情は、大きくズームインしてとらえよう。ハンディカム®なら空間光学手ブレ補正搭載だから、大きく寄っても手ブレが気になりません。

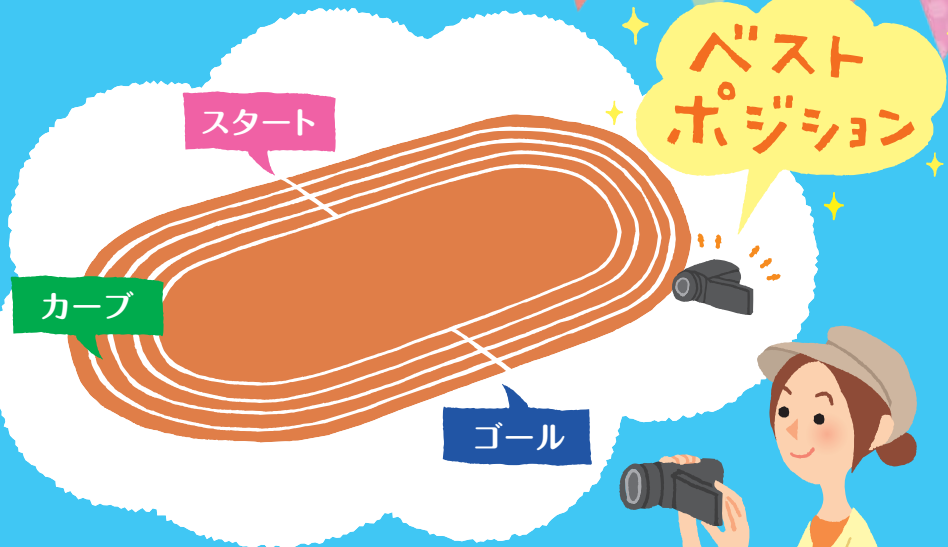
カーブ

カーブは子どもを
追いかけるように



**圧倒的にブレないから、
安定して追いかける！**

空間光学手ブレ補正は、撮影中の画面もブレないから、走る子どもを追いかけてながらも安定した映像が撮影できます。



ベスト
ポジション

ゴール

とびきりの瞬間は
静止画でも残そう



**撮った動画は
静止画でも切り出せる！***

動画で撮ったシーンは高画質の静止画で切り出すことができる*ので、とっておきの瞬間をプリントでも残せます。

* AX60/AX45



**スタート前から
録画を始めよう！**

わが子の出番は、意外と早く来てしまうもの。スタートの瞬間を撮り逃さないよう、スタート前から録画を始めておきましょう。ハンディカム®ならバッテリーもメモリーも容量たっぷりだから、安心してどんどん撮影できます。いらない部分は後で消去すれば良いくらいの気持ちで撮るのが◎！



お友だちとのシーンも
上手に撮ってね!

ダンスも、応援も、お弁当もキレイに残そう



出番を待つ姿や
応援している姿も
撮っておきましょう!

お弁当タイムや
お友だちとのシーンも
素敵な思い出になる!



いい表情は大きく くっきりキレイに



ファストインテリジェントAFで すばやくピントを合わせられる

いい表情を見つけたら、ズームで大きく残しましょう。
ハンディカム®ならオートフォーカスが速いから、
ズームしても、すばやくピントを合わせられます。

撮影しながら 応援も楽しもう



マイボイスキャンセリングで 撮影者の声を小さくできる

応援に熱が入り、つい声援が大きくなりがちな運
動会。ハンディカム®は撮影者の声を方向(左後方)
で認識し、その声だけを低減して記録できます。

子どもたちの声も 大切な思い出に



高性能マイクで 声援も臨場感豊かに残せる

ハンディカム®のマイクは、5方向*から集音。
原音に近くクリアでステレオ感の高い録音で、
子どもたちの声援を臨場感豊かに残せます。

* AX60/AX45

ここもポイント!



わが子探しには ズームが便利

たくさん子どもたちが広いグラウンド
を動き回る運動会では、わが子を見失っ
てしまうことも。そんなときは、ハンディ
カム®のズーム機能を望遠鏡がわりに。高
倍率ズームなら肉眼で見るよりも遠くが
よく見えます。また、見失ってもすぐに見
つけられるように、お子さんに目立つ靴
下を履かせておくのもグッドです。

撮ったあとは

家族みんなで運動会を楽しもう

大画面テレビで見返して楽しむ

付属のケーブル1本で接続するだけで、臨場感あふれる運動会の映像を楽しめます。



ブルーレイディスクレコーダーで楽しむ

対応のブルーレイディスクレコーダー*1に映像を保存しておけば、いつでも手軽に再生できます。さらに、ブルーレイディスクにダビング*2すれば、バックアップとして保存*3可能。4K画質で撮影した映像をHD画質に変換*4して保存することもできるので、4Kテレビをお持ちでない、おじいちゃんやおばあちゃんにも、ディスクをプレゼントできます。



名場面を“イイとこどり”して ショートムービーを自動作成

ハンディカム®のハイライトムービーメーカー*5を使用すれば、たくさんの思い出動画から最適なシーンを自動抽出して、切り替え効果とBGM*6付きのショートムービーに仕上げてくれます。データが軽いので、Wi-Fi転送やシェアもらくらくです。



スマートフォンに、かんたん転送

ハイライトムービーメーカー*5で作成したショートムービーをはじめ、切り出した静止画や動画も、Wi-Fiでスマートフォン*7に転送可能。NFC*8ならワンタッチでOK。SNSやメール、LINEを使って、その場ですぐにお友だちや遠くの親せきとも、かんたんにシェアできます。



*1 4K動画:ソニー製2017年6月以降発売のブルーレイディスクレコーダー *2 XAVC Sモードで撮影した映像は、MP4データ形式でのダビング *3 MP4 (4K)動画をダビングしたディスクを対応ブルーレイディスクレコーダーで再生すると、条件やディスクの状態によっては、映像が乱れたり、音声途切れたりすることがあります。安定して再生したい場合は、対応のブルーレイディスクレコーダーに動画をディスクから取りこんで再生してください *4 4K→HD変換に対応しているブルーレイディスクレコーダーは、2018年5月以降発売のソニー製モデルになります *5 AX60/AX45は、同時ビデオ記録オン時のみ作成可能。記録は1,280×720のMP4方式。CX680/CX470はAVCHD撮影時のみ作成可能 *6 無料のパソコン用ソフトウェア「PlayMemories Home™」を使えば、お好みのBGMも設定可能 *7 スマートフォン用アプリケーション「Imaging Edge Mobile」がインストールされている必要があります。「Imaging Edge Mobile」は「Google Play」または「Apple Store」から入手できます *8 NFCに対応したAndroid™搭載のスマートフォン・タブレット
※PSモードで撮影した映像は、AVCHD Ver2.0に準拠したブルーレイディスクレコーダーでブルーレイディスクに保存できます ※*1以外のブルーレイディスクレコーダーでは、USBケーブルを使用した場合、MP4形式の動画は取りこむことはできません。別売のマルチ端子ケーブルVMC-15MR2を使用して、A/V出力(スタンダード画質)でブルーレイディスクレコーダーに取りこんでください

圧倒的にブレに強い 運動会におすすめのハンディカム®



FDR-AX60
4K高性能モデル
(ビューファインダー付き)
オープン価格



FDR-AX45
4K高性能モデル
オープン価格



HDR-CX680
HDスタンダードモデル
オープン価格

光学ズーム / 全画素超解像ズーム(HD/4K)
20倍 / HD 40倍 / 4K 30倍*

光学ズーム / 全画素超解像ズーム(HD)
30倍 / HD 60倍*

* 手ブレ補正設定が、アクティブまたはインテリジェントアクティブの場合 ※オープン価格商品の価格は、販売店にお問い合わせください

運動会にあると便利なアクセサリ

役立つ
4点
セット



収納例

※ハンディカム®は商品に含まれません

おトクで便利なアクセサリキット

アクセサリキット
ACC-TCV7C
希望小売価格16,800円 + 税



キット内容: リチャージャブルバッテリーパック NP-FV70A、バッテリーチャージャーBC-TRV(直差し型)、キャリングポーチ(素材: ポリエステル) *1*2、クリーニングクロス

*1 このケースは、カメラを収納して持ち運びやすくすることを目的としています。衝撃や圧力からカメラを保護する目的では使用できません *2 同じ収納スペースにカメラ以外のものを一緒に入れると、傷や故障の原因になることがあります



**予備バッテリーで
撮り逃しを防止**
リチャージャブルバッテリーパック
NP-FV70A
希望小売価格12,600円 + 税



**手軽に充電できる
直差し型**
バッテリーチャージャー
BC-TRV
希望小売価格8,400円 + 税

※ハンディカム®本体に直接電源供給するACアダプター機能はありません



狙った音をしっかり収録できる外付けマイク

ガンズームマイクロホン
ECM-GZ1M
希望小売価格10,500円 + 税

ni Multi
Interface Shoe

風切り音なども防止しながら、我が子の声を集中的に集音可能